研究表明抑郁症增加51%老年痴呆风险

作者：writer 来源：爱科学

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/20175.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

研究表明抑郁症增加51%老年痴呆风险。近日，复旦大学附属华山医院神经内科教授郁金泰团队联合复旦大学类脑人工智能科学与技术研究院教授程炜团队，在一项纳入30余万人群队列的研究中发现，抑郁症可增加51%的阿尔茨海默氏症（老年痴呆）风险，而其中积极治疗人群发生痴呆的风险显著低于未治疗人群。因此，应及时进行抗抑郁治疗从而预防痴呆的发生。该成果已在最新一期《生物精神病学》杂志发表。

抑郁症是最常见的精神疾病之一。郁金泰说，其第二个发病高峰年龄在50至60岁，其特点是经常反复发作，形成不同的病程。既往研究多数仅比较了患有或未患抑郁症群体的痴呆发病率，却忽略了不同抑郁病程群体的痴呆发病风险可能不同，采取抗抑郁治疗后的临床获益可能也不同。

针对这一现况，研究团队利用英国生物样本库队列，调查了354313 名50至70岁的参与者，平均随访时间为11.9年，对不同抑郁症病程及其治疗和痴呆风险之间的关系以及可能的机制作了深入研究。

研究人员首先以健康人群为对照，发现患抑郁症的群体痴呆发病率增加了51%。随后，研究团队将人群限制在4万余抑郁症患者内部，对比了采取抗抑郁治疗和不采取治疗的人群的痴呆发病率，发现采取抗抑郁治疗的人群痴呆发病率降低了31%。当按照痴呆的亚型分组时，团队发现，抗抑郁治疗可以有效地预防血管性痴呆和其他痴呆。这可能是由于不同种类的痴呆发病机制不同。

随后，团队基于2000年至2010年间抑郁诊断记录，将抑郁症病程分为：持续严重（有严重抑郁程度的诊断记录，持续2年及以上，共2281人）；持续温和（有轻度或中等抑郁程度的诊断记录，持续2年及以上，共3159人）；进展（抑郁症程度加重或两年内新发抑郁，共3462人）；及缓解（抑郁症程度减轻或抑郁症痊愈，共3578人）。

研究发现，与健康对照相比，抑郁持续严重、持续温和及进展的三种病程的痴呆风险分别增加了79%、98%和195%，而抑郁症缓解的亚组的痴呆发病风险并不比健康对照组高。通过进一步将抑郁症群体分为治疗组和不治疗组，团队发现，尽管进展型抑郁症的痴呆发病风险增加的最多，采取治疗后，其风险降低程度也最多，平均降低了49%。持续温和型抑郁患者治疗组相比于未治疗组的痴呆发病率也有所降低，平均值为29%。然而，持续严重型抑郁患者的治疗组与未治疗组相比，痴呆发病风险无差别，提示治疗对于痴呆的预防效果不佳。因此，抑郁患者应及时采取抗抑郁治疗，从而预防痴呆的发生。

该研究确立了抑郁病程轨迹与痴呆风险的关系，并且提出抑郁症患者及时行抗抑郁治疗将有助于预防痴呆的发生。郁金泰补充说，因此应积极预防抑郁症，罹患抑郁症的人群应及早治疗，进而

预防或减缓痴呆的发生。（来源：中国科学报 张双虎 黄辛）

相关论文信息：https://doi.org/10.1016/j.biopsych.2022.08.026

作者：郁金泰等 来源：《生物精神病学》

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发