
心理所发现个体化和群体性范式诱导方式产生怀旧情绪的镇痛效果差异

作者：writer 来源：中国科学院

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/20206.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

怀旧是一种对过去包含情感的渴望感，是一种与自我相关、苦乐参半但主要是积极的社会情绪。已有研究表明，诱发个体的怀旧回忆，可以缓解热痛、缓解慢性疼痛，使人们更能耐受机械痛。尽管这些研究为怀旧的镇痛作用提供了初步证据，但没有区分怀旧情绪对不同刺激强度的镇痛作用，不同诱导怀旧情绪的方式之间是否有所不同，尚不清楚。

中国科学院心理研究所行为科学重点实验室孔亚卓研究组和蔡华俭研究组合作，通过两种不同的方法诱发个体产生怀旧体验，进而检验不同的怀旧方式对不同强度热刺激诱发的疼痛是否都具有镇痛效果。

研究一采用依赖个体自传体记忆等亲身体验的个性化方法，即在疼痛感知前后测期间，通过事件回忆任务诱发个体产生怀旧状态，考察在后测中个体对热刺激的感受是否存在镇痛效果。结果显示，个体回忆完怀旧事件以后，相对于中性事件，在低强度和高强度热刺激诱发的疼痛评定都降低，即没那么疼了，起到广泛镇痛的作用（图1）。

在研究二中，研究通过生活中更加常见的基于某一群体、某个时代共有特征诱发的通用方法，也就是给被试呈现学生时代集体记忆中的物品、场景（如不同年代的自行车、文具、学校场景，图2）来诱发被试产生童年时期的回忆，进而诱发怀旧情绪。通过呈现这些怀旧线索，来考察怀旧情绪对低强度疼痛和高强度疼痛的瞬时镇痛效果。结果显示，怀旧线索诱发的怀旧情绪仅在低强度疼痛感受上具有镇痛效果，而在高强度疼痛上镇痛无效（图3）。

对镇痛效果标准化后，研究还对两种不同怀旧诱发方式的镇痛效果进行比较，依赖个体特征的个性化方法较通用诱发方法具有更好的镇痛效果。

上述研究为怀旧的镇痛作用提供了新证据，并强调了怀旧诱导方法和疼痛强度的潜在调节作用。这表明怀旧作为心理策略，可以缓解人们的轻度疼痛感受。相关研究成果在线发表在Annals of the New York Academy of Sciences

（《纽约科学院年鉴》）上。研究工作得到国家自然科学基金、国家社会科学基金（17ZDA324）和心理所科学基金的支持。

[论文链接](#)

图1. (A) 怀旧诱发操纵检验, (B) 怀旧对不同强度热刺激的镇痛效果, (C) 怀旧组怀旧倾向与镇痛效果之间的相关性。

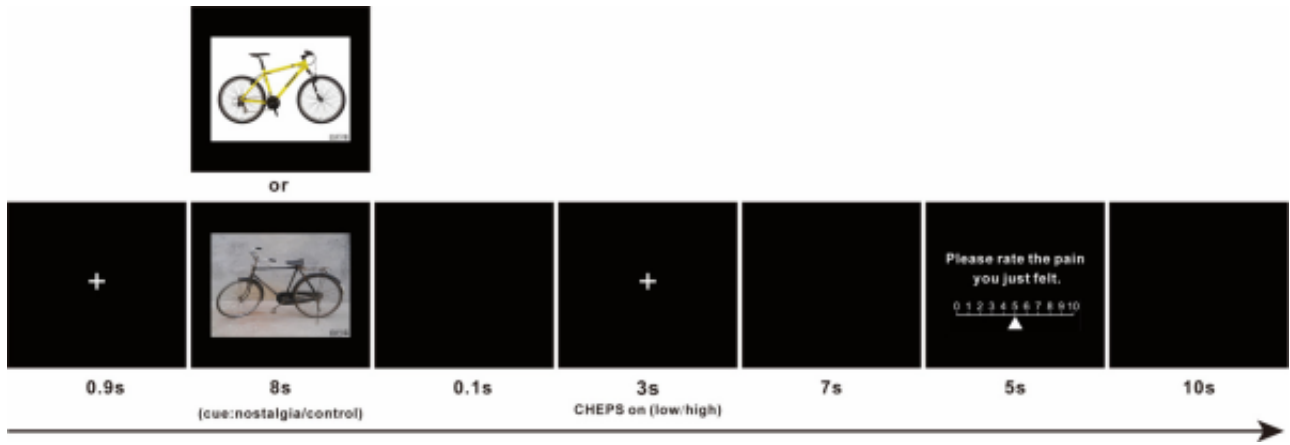


图2.研究二过程示意图

图3. (A) 怀旧诱发检查, (B) 怀旧对不同强度热刺激的疼痛评分, (C) 镇痛效果与愉悦度差异之间的相关性。

研究团队单位：心理研究所

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://www.iikx.com)转发