富含精制纤维饮食增加肝癌风险

作者：writer 来源：爱科学

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/20242.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

富含精制纤维饮食增加肝癌风险。许多人食用富含纤维的食物，以帮助减肥和预防糖尿病、癌症等疾病。然而，美国科学家近日发表于《胃肠病学》的一项研究发现，对于一些人尤其是那些患有隐性血管畸形的人来说，食用高度精制纤维可能会增加患肝癌的风险。

我们花了很长时间研究这个观点，即所有疾病都始于肠道。论文作者、托莱多大学医学与生命科学学院教授Matam Vijay-Kumar说，该研究是对这一观点的论证，而且可能有助于识别患肝癌风险较高的人，使其通过简单的饮食调整降低这种风险。

4年前，Vijay-Kumar团队在《细胞》上发表了一篇论文，发现在喂食富含菊粉的饮食后，有免疫系统缺陷的小鼠患肝癌的比例升高。

菊粉是一种精制的植物发酵纤维，通常作为一种促进健康的益生元在超市出售，也是加工食品的常见成分。虽然菊粉可以促进大多数食用者的代谢健康，但Vijay-Kumar等人发现，大约1/10看似健康的标准实验小鼠在食用含有菊粉的饮食后患上了肝癌。

鉴于以往很少在小鼠中观察到肝癌，这非常令人惊讶。Vijay-Kumar说，这一发现指出了某些精细纤维的潜在风险，现在我们明白为什么会这样。

这项新研究提供了一个明确的解释，并且可能具有超越实验动物的意义。

研究人员发现，所有患恶性肿瘤的小鼠血液中胆汁酸浓度都很高。这是由一种以前未被发现的门体静脉系统先天性缺陷引起的。

尽管所有血液中胆汁酸浓度高的小鼠都容易发生肝损伤，但只有那些被喂食菊粉的小鼠发展为肝癌。当被喂食菊粉时，胆汁酸浓度高的小鼠100%会患上癌症。当胆汁酸浓度低的小鼠被喂食相同饮食时，没有一只患上癌症。

饮食中的菊粉有助于抑制炎症，但它可能导致免疫抑制，这对肝脏不利。论文第一作者、博士后Beng San Yeoh说。

在实验室外，该研究可以提供一些见解，帮助临床医生在肿瘤形成前几年识别患肝癌风险较高的人。

研究小组认为，高胆汁酸水平可能是肝癌风险的一个可行标志物，因此，他们测试了1985年至19

88年间收集的血清样本的胆汁酸浓度。

结果发现，在224名发展为肝癌的男性中，其血液胆汁酸的基线水平是没有发展为肝癌的男性的两倍。一项统计分析还发现，血液中胆汁酸水平最高的人患肝癌风险增加了4倍多。

研究团队还试图研究纤维摄入、胆汁酸水平和人类肝癌之间的关系。在血液胆汁酸水平处于样本后1/4的人群中，高纤维摄入量可将肝癌风险降低29%。但对于前1/4的人，高纤维摄入增加了40%的肝癌风险。

Yeoh和Vijay-Kumar表示，知道自己血液中胆汁酸高于正常水平的人需要定期进行血液测试，并谨慎对待纤维摄入。（来源：中国科学报王方）

相关论文信息：https://doi.org/10.1053/j.gastro.2022.08.033

作者：Matam Vijay-Kumar 来源：《胃肠病学》

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发