JAMA Psych：突破性发现！中国科学家开发出消除戒毒痛苦的新方法

作者：writer 来源：本站

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/2036.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

2018年9月13日 讯，近日，来自南京大学的梁莹教授和上海交通大学医学院附属精神卫生中心的袁逖飞教授通过联合研究发现，将非侵入脑刺激技术应用于戒断初期的成瘾患者可以有效改善戒毒过程中的痛苦、焦虑、失眠等症状，相关研究成果刊登于国际杂志JAMA Psychiatry上，这项研究成果是社会工作与脑科学交叉学科研究的重要进展，也为脑科学技术应用于司法领域提供了新的应用路径。

南京大学的研究者梁莹教授介绍，中国目前在册吸毒人员超过200万，估计的总吸毒人数为1300-1500万。毒难戒、瘾难除有两大根源，一是毒品产生的极度愉悦感难以摆脱，二是毒品产生不断使用的需求和依赖，一旦戒断非常痛苦。对于吸毒者脱毒后的戒断症状，国内外一直没有特别好的办法，仅有部分替代药物或镇静药物可以用以缓解治疗。合作团队在以往的工作中，已发现针对特定大脑皮层区域的精准非侵入经颅磁刺激，可以增强吸毒者的控制能力，削弱冲动和暴力行为，降低他们对毒品的渴求，逐步摆脱对极度愉悦感的诱惑。

这项研究中，研究人员采用随机分组的对照设计，对戒断2-15天的吸毒者进行为期十天的左脑背外侧前额皮层的经颅磁刺激干预治疗，并系统评估了患者的多项戒断症状、睡眠、焦虑与抑郁症状。结果发现，接受经颅磁刺激治疗的患者戒断症状快速下降，复吸欲望降低，睡眠质量提高，抑郁和焦虑症状减弱。因此，经颅磁刺激作为一项临床安全有效的脑刺激手段，有望从降低渴求、缓解戒断痛苦两个方面同步辅助司法行政戒毒工作的推进。这项研究是国际上首次利用脑刺激技术来应对戒断症状问题，对于降低吸毒者的复吸率和戒断期犯罪率有着重要意义。

后期研究中研究人员希望通过更为深入的研究来解决一系列问题，比如经颅磁刺激对戒断症状改善与对渴求/药物获取行为的抑制是否有同样的脑环路机制?经颅磁刺激如何精准应用到不同年龄、性别、遗传背景的患者上?有没有比目前治疗方案更有效和持续的治疗频率、靶点、操作方法?

该项工作受到了国际同行的广泛关注，也被多个知名的医学新闻网站(如Medscape、MD Magazine)关注并转载。

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发