# 空气污染引发中年女性肥胖

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/20422.html

*本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！*

**空气污染引发中年女性肥胖**。

近几十年来，由于不健康饮食和缺乏锻炼，肥胖已成为一个重大的全球健康问题。

美国科学家的一项研究表明，空气污染也是影响女性体重、身体质量指数、腰围和体脂的因素之一。相关论文近日发表于《糖尿病护理》。

论文第一作者、密歇根大学公共卫生学院流行病学研究员王欣(音)表示，40多岁和50岁出头的女性长期暴露于空气污染，特别是细颗粒物、二氧化氮和臭氧含量较高的环境中，她们的体型和身体构成指标都有所增加。

该研究的数据来自美国全国女性健康研究的1654名白人、黑人、华裔和日裔女性。这些女性的基线中位年龄接近50岁，该项目从2000年到2008年对其进行了跟踪调查。

研究小组通过将参与者的家庭地址与空气污染物浓度的混合估计值联系起来，确定了年度空气污染暴露量。研究人员调查了污染与参与者体型和身体构成指标之间的关系。他们试图回答一个问题，即这些联系是否因体力运动而不同。

研究表明，在中年妇女中，暴露于空气污染与较高的体脂比例、较低的肌肉含量有关。例如，这些女性的体脂增加了4.5%，约2.6磅。

研究人员探讨了空气污染和体力运动对身体构成的影响。研究表明，基于60多项运动的频率、持续时间和感知体力消耗，高强度体力运动是缓解和抵消空气污染影响的有效方法。

由于这项研究聚焦于中年女性，所以研究结果不能推广到其他年龄段的男性或女性。王欣说。(来源：中国科学报王方)

相关论文信息：https://doi.org/10.2337/dc22-0963

作者： Xin Wang等 来源：《糖尿病护理》

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发