

《柳叶刀》：男女患心血管病风险相同

作者：writer 来源：爱科学

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/20462.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

《柳叶刀》：男女患心血管病风险相同

。一项全球研究表明，男性和女性患心血管疾病的风险因素大体相同。相关论文近日发表于《柳叶刀》。

该研究数据来自前瞻性城乡流行病学研究，涉及高收入国家和中低收入国家的参与者，而心血管疾病在后者中更为普遍。

这项研究涵盖了五大洲21个国家的155724人。参与者年龄在35~70岁之间，在加入研究时没有心血管病史。在平均10年的随访期间，参与者的致命心血管疾病、心脏病发作、中风和心力衰竭病例都被记录在案。

研究的风险因素包括代谢(如高血压、肥胖和糖尿病)、行为(吸烟和饮食)和社会心理(经济状况和抑郁症状)。

除了高水平低密度脂蛋白(通常被称为坏胆固醇)外，代谢风险因素在两性中是相似的。而在男性中，低密度脂蛋白与心血管疾病的关联更强。然而，在研究人员看来，这一发现需要更多研究来证实。

抑郁症状是心血管疾病的另一个风险因素，男性比女性更容易受此影响。此外，不良饮食与女性心血管疾病的联系更密切。虽然男性吸烟明显更频繁，但对女性来说，吸烟也是一个有害的风险因素。

总的来说，研究发现，男性和女性参与者患心血管疾病的风险因素大体相同，与他们所在国家的收入水平无关。这也凸显了疾病预防战略的重要性，这对两性而言是相同的。

当涉及男性和女性患心血管疾病时，风险因素的相似性远大于差异性。论文作者之一、瑞典哥德堡大学医学教授Annika Rosengren表示。

研究还发现，女性患心血管疾病，特别是心脏病发作(心肌梗死)的总体风险较低，可能是由于年轻女性对危险因素的耐受力较高。她们的雌激素使血管壁更加柔顺，并影响了肝脏清除低密度脂蛋白的能力。

在参与研究的女性(90934人)中，每1000人每年约有5例中风、心脏病和心血管疾病发作。男性(64790人)中的相应数字为8.2例。

Rosengren说：男性更容易受到高水平低密度脂蛋白的影响，而且我们从其他研究中知道，男性冠状动脉病变的患病年龄比女性低，心肌梗死往往也更早。不过，就早期中风而言，性别差异并不明显。(来源：中国科学报王方)

相关论文信息：[https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(22\)01441-6](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(22)01441-6)

作者：Annika Rosengren 来源：《柳叶刀》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发