
生育永久改变女性骨骼

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/20748.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

生育永久改变女性骨骼。基于对灵长类动物的研究，科学家发现，生育会以以前所未有的方式永久改变女性的骨骼。这一发现为搞清生育如何永久改变身体提供了新的线索。

我们的发现佐证了生育会对女性机体产生深远影响，进一步证明骨骼不是一个静态器官，而是一个随着生命事件变化的动态器官。领导这项研究的瑞士苏黎世联邦理工学院研究员Paola Cerrito解释说。

研究人员发现，经历过生育的女性体内的钙、镁和磷浓度较低。这些变化与分娩本身和哺乳有关。

这项研究11月1日发表于《公共科学图书馆-综合》。

更年期会对女性骨骼产生影响，这一点早已得到证实。尚不清楚的是，之前的生命周期事件(如生育)如何影响骨骼成分。为了解决这个问题，研究人员研究了初级板层骨——成熟骨骼中的主要骨类型。这一部分骨骼是检查身体的理想部位，因为它会随着时间推移而变化，并留下这些变化的生物标记，使科学家能够监测生命周期中的变化。

在这项研究中，研究人员针对波多黎各萨巴纳·塞卡野外站因自然原因死亡的雌性和雄性灵长类动物，检测了其股骨或大腿骨中板层骨的生长速度。兽医监测并记录了这些灵长类动物的健康和生殖史信息，使研究人员能够将其骨骼成分变化与生活事件进行精确匹配。

Cerrito和同事使用电子显微镜与能量色散X射线分析——测量组织样本化学成分的常用方法，计算了灵长类动物骨骼中钙、磷、氧、镁和钠的浓度变化。

研究结果显示，与没有生育的雌性灵长类动物相比，生育的灵长类动物体内某些元素的浓度有所不同。具体来说，它们在生殖过程中形成的骨骼钙和磷含量较低。此外，这些灵长类动物在喂养幼崽期间，镁的浓度显著下降。

Cerrito说，这些发现重申了生育对女性机体的重大影响——很显然，繁衍的证据写在了生命的骨头上。(来源：中国科学报李木子)

相关论文信息：<http://doi.org/10.1371/journal.pone.0276866>

作者：Paola Cerrito 来源：《公共科学图书馆—综合》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发