
研究发现广东虫草减肥降脂护肝新功效

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/20809.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

研究发现广东虫草减肥降脂护肝新功效。近日，广东省科学院微生物研究所研究员李泰辉团队研究证明了广东虫草降脂复方具有显著的减肥降脂护肝功效。相关研究发表于《营养学前沿》(Frontiers in Nutrition)。

部分虫草类真菌具有极高的食药价值，但国家认可的食药虫草并不多，其中便有大家熟知的冬虫夏草(*Ophiocordyceps sinensis*)，以及走入寻常百姓餐桌的蛹虫草(*Cordyceps militaris*)，此外还有蝉花虫草(*C. chanhua*)，以及近几年新研发的广东虫草(*C. guangdongensis* *Tolyocladium guangdongense*)。其中，除冬虫夏草列入《中华人民共和国药典》之外，其它三种子实体均被国家卫生健康委员会批准为新食品原料。

近年来，李泰辉团队发现并产业化开发的广东虫草与冬虫夏草亲缘关系最为接近，具有众多相同或相似的成分，十余年的研究已证明它在治疗慢性肾衰竭、改善慢性支气管炎、抗疲劳、抗氧化等方面有显著的功效。

肥胖及相关代谢并发症在我国相当普遍并呈持续高发态势，已严重影响人们的健康和生活质量。研究团队针对这一状况，将广东虫草子实体粉与多种药食同源原料配伍开展多次试验，成功研制出这一具有显著减肥降脂护肝功效的广东虫草降脂复方。

在该项研究中，研究人员采用高脂饮食构建肥胖小鼠模型，广东虫草降脂复方组用广东虫草降脂复方无菌生理盐水溶液灌胃，并将广东虫草降脂复方组与对照组和模型组的实验结果进行分析。研究发现，广东虫草降脂复方显著减缓肥胖小鼠体重增加，改善葡萄糖耐受能力，减少附睾脂肪和腹股沟脂肪系数(53.51%和39.28%)，提高有益棕色脂肪系数(32.58%)；显著降低血清中甘油三酯(21.87%)、总胆固醇(32.91%)和低密度脂蛋白胆固醇(52.56%)含量，改善肝脏组织中脂滴积累和空泡化病变；提高肠道菌群中的拟杆菌属*Bacteroides*、双歧杆菌属*Bifidobacterium*、另枝菌属*Alistipes*和鼠肠杆菌属*Muribaculum*菌群丰度及粪便中短链脂肪酸含量。

多指标关联分析发现，血脂参数与有益菌群鼠肠杆菌属和拟杆菌属及短链脂肪酸显著负相关。此外，转录组结果显示广东虫草降脂组小鼠肝脏中多个脂肪和脂类代谢相关基因显著差异表达。上述结果表明，广东虫草降脂复方具有显著的减肥、降血脂及减轻脂肪肝的作用。

该研究结果为广东虫草子实体在食品、生物医药及保健品等领域的应用及相关产品的开发提供了理论依据，为肥胖及高血脂、高血糖、脂肪肝等相关慢性代谢疾病的治疗提供了新的饮食干预方法，具有良好的应用前景和开发价值。(来源：中国科学报朱汉斌 李诚斌)

相关论文信息：<https://doi.org/10.3389/fnut.2022.1038740>

作者：李泰辉等 来源：《营养学前沿》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发