每天吃阿司匹林增加跌倒风险

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/20816.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

每天吃阿司匹林增加跌倒风险。《美国医学会杂志-内科学》11月7日发表的研究显示，70岁以上老年人如果每天服用小剂量阿司匹林，可能更容易摔倒。这一发现意味着在给有心脏病和中风风险的人配药时应更加谨慎。

阿司匹林因其稀释血液特性而经常被用来预防心血管并发症。研究表明，该药可能在一定程度上减缓认知能力下降，并增强骨骼强度。从理论上讲，这两种作用相结合可以减少摔倒。

但阿司匹林减少老年人事件（ASPREE）的试验结果却与这一观点相悖。最新研究结果表明，老年人每天服用低剂量阿司匹林后，摔倒的概率会增加。

澳大利亚莫纳什大学的Anna Barker和同事在平均4.6年时间里，跟踪调查了16703名年龄在70岁及以上的澳大利亚白种人，这些人被认为是相对健康的。

一半的参与者每天服用一次100毫克的阿司匹林，这是老年人长期服用的通常剂量。其余的则服用安慰剂。Barker说，在研究期间，超过1400名参与者至少摔倒过一次，需要住院治疗。

与不服用阿司匹林的人相比，服用阿司匹林的人群摔倒的可能性要高出约10%，两组的骨折风险并无显著差异。统计分析表明，这并非偶然。目前还不清楚这一结果是否适用于非白种人。

我们需要权衡为老年人添加的每一种药物的风险和好处。就没有心血管或中风风险迹象的一级预防而言，我们需要对阿司匹林的处方持怀疑态度，因为它会增加跌倒的风险。Barker说。

这是一项高质量的研究，它解决了一个重要问题，即定期服用低剂量阿司匹林是否有可能减少跌倒和骨折的概率。英国老年病学会的Jennifer
Burns说，大约有一半80岁以上的人群每年至少摔倒一次，因此了解风险因素至关重要。

Burns说，阿司匹林组跌倒的增加可能与该药的抗凝作用有关。服用阿司匹林后摔倒的人可能会有大量出血或瘀伤，需要紧急护理。但研究中没有评估出血和瘀伤。

Burns说，随着人们年龄的增长，提高平衡能力和健康锻炼可能更有利于减少跌倒。（来源：中国科学报李木子）

相关论文信息：http://doi.org/10.1001/jamainternmed.2022.5028

作者：Anna Barker 来源：《美国医学会杂志—内科学》

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发