
用现成方法降血压可预防痴呆症

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/20819.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

用现成方法降血压可预防痴呆症。一项针对2.8万多人的全球研究提供了迄今最有力的证据，表明在晚年降低血压可以减少患痴呆症的风险。相关论文10月25日发表于《欧洲心脏杂志》。

澳大利亚新南威尔士大学副教授、乔治研究所全球大脑健康倡议痴呆症项目负责人Ruth Peters表示，在痴呆症治疗缺乏重大突破的情况下，每个降低患痴呆症风险的方法都是值得欢迎的。

考虑到人口老龄化和照顾痴呆症患者的巨大成本，即使是很小的改善也可能产生相当大的全球影响。她说，我们的研究表明，使用现成的治疗方法降低血压是目前对付这种隐匿疾病的‘最佳选择’之一。

痴呆症正迅速成为一种全球流行病，目前约有5000万人受到影响，估计每名患者每年需要花费最多4万美元。预计到2050年，由于人口老龄化，受影响的人数将增加3倍。

Peters解释说，尽管许多试验都着眼于降低血压对健康的益处，但很少纳入针对痴呆症的结果，安慰剂对照试验则更少。

大多数试验被提前叫停了，这是因为降低血压对心血管事件具有显著影响，而心血管事件往往比痴呆症状发生得更早。她说。

为了更好研究血压与痴呆症之间的关系，研究人员分析了5项双盲安慰剂对照随机试验。这些试验采用不同的降压疗法，并跟踪患者直到其发展为痴呆。来自20个国家的28008名平均年龄为69岁且有高血压病史的患者被纳入研究。中期随访为4年多。

Peters说：研究结果表明，无论使用哪种治疗方法，血压降低与痴呆症风险降低之间都存在着广泛的线性关系。

研究人员希望该研究结果有助于设计公共卫生措施，以减缓痴呆症的发展，并为治疗提供信息，因为老年人群可能在降低血压的问题上犹豫不决。

我们的研究提供了可获得的最高等级证据，表明几年的降压治疗可以降低人们患痴呆症的风险。同时我们没有发现任何副作用。Peters表示。

不过，研究人员尚不清楚，对于血压已经得到很好控制的人，或在生命早期就开始治疗的人，进一步降低血压是否会降低患痴呆症的长期风险。

乔治研究所全球大脑健康项目主任Craig Anderson说：这项工作是临床试验的重要基础，为预防痴呆症提供了可靠依据，并指明如何在不同人群中最好地应用它们。(来源：中国科学报王方)

相关论文信息：<https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehac584>

作者：Ruth Peters 来源：《欧洲心脏杂志》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发