
研究揭示双语转换时的大脑活动变化

作者：周舟 来源：新华社

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/2085.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

美国《国家科学院学报》发表的一项研究发现，在人们从说一种语言转换到说另一种语言的过程中，大脑活动会发生截然不同的变化，停用先前语言较为费力，而开启新语言相对轻松。

此前研究认为，语言转换与大脑前额和前扣带皮质的认知控制活动增强相关联，但引发这种认知控制活动增强的是停用前一种语言还是开启后一种语言尚不清楚，主要原因是两个步骤几乎同时发生。

为了解双语转换时的大脑活动，美国纽约大学等机构的研究人员研究了可以流利使用英语和美国手语的受试者，他们常常同时使用两种语言，因此可通过实验设计将停用一种语言和开启另一种语言两个步骤区分开来。

研究人员使用脑磁图仪记录受试者的脑活动，结果显示，停用语言会增强认知控制区域的神经活动，但开启新语言却基本没有带来变化。这意味着，在双语转换过程中，大脑的工作主要致力于停用一种语言，而开启新语言需要的认知努力很少或几乎没有。

论文主要作者、纽约大学博士埃斯蒂·布兰科-埃洛列塔说，所有结果表明，语言切换的重点在于停用先前语言，而不是开启新的语言。(来源：新华社 周舟)

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发