
流行膳食补充剂可能导致癌症

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/20889.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

流行膳食补充剂可能导致癌症。美国密苏里大学化学系副教授Elena Goun领导的一项研究发现，高水平的商业膳食补充剂烟酰胺核苷（NR，一种维生素B3）不仅会增加患包括三阴性乳腺癌在内的严重疾病的风险，还会导致癌症转移甚至扩散到大脑。相关论文11月10日发表于《生物传感器与生物电子学》。作为该研究通讯作者，Goun说，一旦癌症到达大脑，结果将是致命的，目前还没有可行的治疗方案。

有些人服用维生素和补充剂，因为他们认为这些补充剂有益健康，但补充剂的实际作用尚不明晰。Goun说，我们受到启发，研究了有关维生素和补充剂如何在体内发挥作用的基本问题。

Goun 59岁的父亲在被诊断出结肠癌3个月后就去世了。父亲的去世让Goun深受触动，她想要对癌症代谢（癌症在体内传播的能量）有更深科学理解。由于NR是一种已知有助于提高细胞能量水平的补充剂，而癌细胞通过增加新陈代谢来获取这种能量，因此Goun试图研究NR在癌症发展和扩散中的作用。

考虑到NR的广泛商业可用性和与之相关的大量人体临床试验，我们的工作尤其重要。在这些试验中，NR被用于减轻癌症治疗的副作用。Goun说。

NR的工作原理在很大程度上仍是一个‘黑匣子’。Goun说，因此，这启发我们提出一种基于超灵敏生物发光成像的新技术，可以以非侵入性的方式实时定量测定NR水平。光会显示NR的存在，光越亮，NR就越多。

研究人员使用这项技术比较和检查癌细胞、T细胞和健康组织中NR的含量。

Goun表示，研究结果强调了在对不同类型健康状况的人群使用NR等补充剂之前，对其潜在副作用进行仔细调查的重要性。在未来，Goun希望提供一些可能有助于开发某些抑制剂的信息，使化疗等癌症疗法更有效。Goun说，关键是从个性化医学的角度来看待癌症。

癌症在每个人身上的体现都不一样，尤其是从代谢角度来看。

Goun说，通常情况下，癌症甚至会在化疗前后改变新陈代谢。（来源：中国科学报李木子）

相关论文信息：<http://doi.org/10.1016/j.bios.2022.114826>

作者：Elena Goun 来源：《生物传感器与生物电子学》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发