

---

# 不到50年，男性精子数量下降超50%

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/20894.html>

*本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！*

不到50年，男性精子数量下降超50%。  
精子数量与男性健康息息相关，也是人类生育能力的指标之一。

以色列希伯来大学教授、流行病学家Hagai Levine领导的国际团队发现，在不到50年时间里，全球男性平均精子数量和浓度均下降超过50%。相关论文11月15日发表于《人类生殖医学快讯》。

该团队曾于2017年针对北美、欧洲、澳大利亚和新西兰男性精子进行研究，发现从1973年到2011年期间，这些地区的男性精液精子含量下降超过50%。

Levine领导的最新研究将2011年到2018年的新数据纳入样本，并重点研究之前未关注地区如南美洲、亚洲和非洲中男性精子数量趋势，共涵盖53个国家的超过223项研究中5.7万多名男性的精液样本。

研究发现，从1973年到2018年，非不育男性的精子浓度下降了51%以上，从每毫米精液1.012亿精子降至4900万精子，降幅达51.6%。1973年至2000年，全球男性精子浓度下降速度约为每年1.16%，2000年至2018年，全球男性精子浓度下降速度已经提高到2.64%。

基于以上数据，研究人员预测全球范围内的精子数量下降将持续加剧。

精子数量持续下降会影响男性健康。该研究作者之一、美国纽约伊坎医学院教授Shanna Swan强调，精子数量低不仅会影响男性的生育能力，还会对男性的健康产生严重影响。精子数量是男性健康的指标之一，可能与慢性病、睾丸癌和寿命缩短的风险相关。

目前的研究还无法指出精子数量下降的原因，但Levine指出，这一趋势反映了现代环境与生活方式的全球性危机，对人类生存产生广泛影响。有专家指出，环境因素和生活方式的选择可能是这种变化背后的原因，如抽烟、喝酒和肥胖等可能导致男性生育能力下降。

Levine警告说，危机已经到来，如果不加以缓解，可能会威胁到人类的生存与延续。他呼吁人们采取全球行动，减少威胁生殖健康的行为，为所有物种营造更健康的生存环境。(来源：中国科学报孟凌霄)

相关论文信息：<https://doi.org/10.1093/humupd/dmac035>

作者：Hagai Levine 来源：《人类生殖医学快讯》

---

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://www.iikx.com)转发