艾滋病抗病毒治疗的数字干预研究获新进展

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/20929.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

艾滋病抗病毒治疗的数字干预研究获新进展。近日，山东大学公共卫生学院教授马伟团队在艾滋病抗病毒治疗依从性的数字干预研究领域取得新进展，相关研究成果发表在《BMC医学》。山东大学博士研究生焦珂笛为第一作者，山东省疾病预防控制中心副主任康佃民，北卡罗来纳大学教堂山分校教授唐卫明、Joseph D
Tucker，马伟为共同通讯作者。山东大学为第一作者单位和通讯作者单位。

艾滋病抗病毒治疗需要近乎完善的依从性。然而，从全球来看，无论是高收入国家，还是中低收入国家，均有服药依从性不佳的报告。数字健康干预是指利用数字化技术开展健康相关的干预，在触及隐匿人群和敏感话题时可以发挥重要的作用。目前，抗病毒治疗依从性的数字干预领域，短信干预应用已较为广泛，但基于网络的数字干预(例如社交媒体)应用仍十分有限，尤其在中低收入国家中缺乏高质量的研究证据。

差异化关怀是一种以患者为中心的关怀模式，即在考虑患者需求的基础上，提供多样化的治疗与关怀服务，以反映不同患者的偏好与期望。然而，少有研究将该理念应用于公共卫生实践。

本研究在行为与社会学理论模型的指导下，吸取差异化关怀的理念，由研究对象基于自身的需求与偏好选择接受服务的方式，即短信、微信、微信+QQ群等方式;同时综合多种干预策略与新媒体技术，构建了针对HIV感染者的差异化数字干预模式。干预策略如知识普及、服药提醒、同伴教育、群组管理等。分层随机对照试验的结果表明，该干预模式显著改善了感染者的抗病毒治疗依从性，未来可考虑将该干预模式整合于感染者的常规管理体系，并进一步推广至其他地区与其他隐匿高危人群。

本研究得到了国家重点研发计划(2017YFE0103800)的资助。(来源：中国科学报廖洋 车慧卿)

相关论文信息：https://doi.org/10.1186/s12916-022-02538-3

作者：马伟等 来源：《BMC医学》

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发