
怀孕会让妈妈大脑结构和功能发生变化

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/20989.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

怀孕会让妈妈大脑结构和功能发生变化

。妊娠可能会使母亲大脑的结构和功能发生改变，而这些改变与母性行为有关。一项研究表明，这些变化或许导致了妊娠期间和产后的母性行为，如母胎依恋、筑巢行为、对婴儿信号的生理响应以及母婴依恋。相关研究11月23日发表于《自然—通讯》。

妊娠与剧烈的激素变化有关，但人们对妊娠之于人体神经结构和功能的影响却知之甚少。为了研究妊娠可能如何导致大脑发生改变，荷兰阿姆斯特丹医学中心的Elseline Hoekzema和同事研究了40名女性在妊娠前、妊娠中和生产后的状况，以及其中28名女性产后1年的状况。他们发现默认网络(缩写为DMN，指母亲静息状态下最为活跃的一组相连脑区)的功能连接出现了与妊娠相关的增强，并在产后1年重回基线水平。

此外，研究者还发现妊娠期间的DMN功能活性与产后后期母婴依恋的测量数据相关。他们还确认了之前观察到的妊娠期间的灰质体积变化。这些变化与妊娠激素水平有关。妊娠期间没有观察到白质结构的变化。

研究结果显示，妊娠与DMN内特定的脑结构和功能变化有关。作者还发现了该网络与妊娠和产后期间母性行为的潜在关联。不过，应注意这些研究结果都指向相关性，不能用来证明大脑变化与依恋之间的因果性。(来源：中国科学报 冯维维)

相关论文信息：<https://doi.org/10.1038/s41467-022-33884-8>

作者：Elseline Hoekzema 来源：《自然—通讯》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发