被忽视的女运动员

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/21282.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

被忽视的女运动员。近日，一项发表于《美国运动医学杂志》的研究，对数百项运动医学研究进行了回顾，发现运动科学研究的对象严重偏向于男性运动员。这种不平衡使得关于女性运动和相关损伤的知识存在巨大鸿沟。

英国格拉斯哥大学神经科学家Willie Stewart表示，这反映了对女子运动的普遍忽视。

研究人员回顾了2017年至2021年在6种主要体育科学期刊上发表的669项研究。他们想通过数据表明男性运动研究比女性运动研究多得多。

我们想量化当前运动医学研究中的这种不平衡现象，以表明有必要进行以女性运动员为中心的研究，特别是在我们了解到女性在许多运动中受到的损伤与男性不同时。论文作者、美国罗斯曼骨科研究所外科医生Meghan Bishop说。

他们的研究发现，只有9%的研究是专门针对女性运动员的，而71%的研究只针对男性运动员。

这一结果并不令人惊讶。Bishop补充道，对比最明显的是关于棒球和垒球的研究，其中91%的研究聚焦男性球员，只有5%的研究聚焦女性球员。

在Bishop看来，从财政激励到公共数据库中可用数据，以及处于研究领导岗位的男性比例过高等，造成上述差异的原因有很多。Bishop认为，女性外科医生的增多或能帮助纠正这种不平衡。

但英国东英吉利大学专门研究运动损伤的神经科学家Michael Grey确认为，缺乏女外科医生可能并不是问题所在，但他同意资金是一个重要因素。

人们关注男子运动，因为能有收益。这种现象不仅存在于运动本身，而且也存在于相关研究中。Grey说，而这样是不对的。

研究表明，在过去几年中，上述不平衡的情况略有改善。仅关注女性或男女运动员都关注的研究比例开始缓慢增加。Stewart说，导致这一变化的部分原因是研究人员对这一问题的认识提高了，还有部分原因是一些资助机构提出要求，希望他们资助的临床研究包括不同性别的数据。

我很高兴看到文献中有关于女性运动员的研究。如果能看到更为严谨的研究，如将女子运动员受伤、治疗、干预措施和康复联系起来的研究，就再好不过了。匹兹堡大学流行病学家Martina Anto-Ocrah说。(来源：中国科学报 徐锐)

相关论文信息：https://doi.org/10.1177/03635465221131281

作者：Willie Stewart 来源：《美国运动医学杂志》

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发