
食用色素或与小鼠肠道炎症相关

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/21331.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

食用色素或与小鼠肠道炎症相关。一项研究显示，长期摄入常见食用色素 诱惑红(Allura Red AC)会使小鼠出现轻微肠道炎症，并会增加炎症性肠病实验模型对炎症的易感性。研究结果提示有必要进一步研究食品添加剂对健康的长期影响。相关研究近日发表于《自然—通讯》。

许多食品和饮料含有能提升保质期、口感、色泽和外观的添加剂。一些食品添加剂已被证明会破坏动物模型的肠道健康，导致结肠炎(一种肠道炎症)。诱惑红是一种合成的红色食用色素，被用于一些早餐谷物、饮料和蜜饯中。

加拿大麦克马斯特大学的Waliul Khan和同事发现，长期摄入(14周)含有食用色素诱惑红的饮食——色素含量与一些人类食品的含量相当，会使一小组小鼠出现轻微的肠道炎症。研究者还发现，长期摄入诱惑红(连续12周)会增加炎症性肠病实验小鼠模型出现结肠炎的概率。

他们指出，研究使用的饮食每天都含有固定量的诱惑红，而且持续时间较长，这对于偶尔食用含有诱惑红食品或饮料的人群来说不具有代表性。重要的是，间歇性地摄入含诱惑红饮食12周的小鼠并没有出现肠道炎症或结肠炎。研究者指出，摄入诱惑红会提高血清素水平，导致肠道炎症。血清素是大肠内传递信号的一种化学物质。

研究者表示，仍需开展进一步研究搞清楚其他食用色素对肠道炎症的影响，以及在人体中是否也存在类似影响。(来源：中国科学报 冯丽妃)

相关论文信息：<https://doi.org/10.1038/s41467-022-35309-y>

作者：Waliul Khan 来源：《自然—通讯》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发