# 脂肪肝危害大脑健康

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/21353.html

*本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！*

**脂肪肝危害大脑健康。** 在一项研究非酒精性脂肪肝(NAFLD)与脑功能障碍联系的研究中，英国伦敦国王学院和瑞士洛桑大学附属罗杰·威廉姆斯肝病研究所的科学家发现，脂肪在肝脏中的积累导致大脑缺氧和脑组织炎症，这两种情况都被证明会导致严重的脑部疾病发生。相关论文近日发表于《肝病杂志》。

NAFLD影响大约25%的人口和超过80%的病态肥胖人群。一些研究已经报告了不健康饮食和肥胖对大脑功能的负面影响，但这项最新研究被认为第一个明确将NAFLD与大脑退化联系起来并确定了潜在治疗靶点。

这研究和法国国家健康与医学研究院(Inserm)及普瓦捷大学合作进行，涉及给小鼠喂食两种不同食物。一半小鼠摄入的热量中脂肪含量不超10%，另一半摄入的热量中含有55%的脂肪;旨在模仿加工食品和含糖饮料。

16周后，研究人员进行了一系列测试，比较这些饮食对身体的影响，更具体地说，对肝脏和大脑的影响。他们发现，所有摄入高水平脂肪的小鼠都被认为是肥胖的，并出现NAFLD、胰岛素抵抗和大脑功能障碍。

这项由洛桑大学和肝脏研究基金会资助的研究还表明，患有NAFLD的小鼠大脑氧水平较低。这是因为这种疾病会影响大脑血管的数量和厚度，导致后者向组织输送的氧气变少。由于大脑发炎时特定细胞会消耗更多氧气，因此这些小鼠也更焦虑，并表现出抑郁迹象。

相比之下，食用健康饮食的小鼠没有出现NAFLD或胰岛素抵抗，它们表现正常，大脑完全健康。

主要作者、罗杰·威廉姆斯肝病研究所肝脑轴小组副组长、伦敦国王学院名誉讲师Anna Hadjihambi博士表示：看到肝脏脂肪堆积对大脑的影响非常令人担忧，特别是因为它通常开始时很温和，可以在人们不知情的情况下默默存在多年。

为了对抗NAFLD对大脑的危险影响，科学家培育了体内一种蛋白质水平较低的小鼠，这种蛋白质被称为单羧酸转运蛋白1(MCT1)，专门用于运输能量基质，从而使各种细胞的功能正常。

当这些小鼠被喂食与最初实验中相同的富含脂肪和糖分的不健康饮食时，其肝脏没有脂肪堆积，也没有表现出大脑功能障碍的迹象——它们受到了保护，免受这两种疾病的影响。

将MCT1确定为NAFLD及其相关脑功能障碍发展的关键因素，开辟了有趣的前景。该研究高级研究员、普瓦捷大学教授Luc
Pellerin表示，它强调了肝脑轴内发挥作用的潜在机制，并指出了可能的治疗靶点。

Hadjihabi补充道：这项研究强调，减少饮食中的糖和脂肪含量不仅对解决肥胖问题非常重要，而且对保护肝脏以保持大脑健康也很重要，并在大脑变得更加脆弱的情况下，最大限度地减少衰老期间患抑郁症和痴呆症的风险。(来源：中国科学报 李木子)

相关论文信息：http://doi.org/10.1016/j.jhep.2022.08.008

作者：Anna Hadjihambi 来源：《肝病杂志》

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发