
研究发现倒班工作增加痴呆风险

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/21398.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

研究发现倒班工作增加痴呆风险。近日，中山大学孙逸仙纪念医院神经科教授唐亚梅团队研究发现倒班工作与非倒班工作相比，全因痴呆的风险增加30%，并且这种关系没有因遗传易感性而改变。相关研究在线发表于BMC Medicine。博士研究生廖焕权、潘东、邓镇宏为该论文共同第一作者，唐亚梅教授为唯一通讯作者。

既往观察性研究发现，倒班工作可通过影响睡眠时间、生物钟节律等机制，增加代谢紊乱、癌症和心血管疾病的发病风险。然而，倒班工作与痴呆发病是否相关并无一致结论。

该研究为一项前瞻性队列研究，自2006年至2010年间招募社区人员，选择基线时处于工作状态，且无认知障碍或痴呆的研究对象纳入研究。根据基线时自我报告的工作倒班情况，分为非倒班工作组和倒班工作组。平均随访时间12.4年，主要结局是全因痴呆，次要结局是痴呆亚型包括阿尔茨海默病、血管性痴呆和其他类型的痴呆。结果表明，倒班工作与非倒班工作相比，全因痴呆的风险增加30%。倒班工作与痴呆遗传易感性之间在没有显著的交互作用。

该项研究具有重要的公共卫生学意义，提示未来应该制定相关职业健康管理政策，以改善倒班工人的长期健康和生活质量。（来源：中国科学报 朱汉斌）

相关论文信息：<https://doi.org/10.1186/s12916-022-02667-9>

作者：唐亚梅等 来源：《BMC医学》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发