
心理所揭示慢性精神分裂症患者失眠的患病率较高且与认知障碍存在关系

作者：writer 来源：中国科学院

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/21400.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

心理所揭示慢性精神分裂症患者失眠的患病率较高且与认知障碍存在关系。失眠是重要的公共卫生问题，经常发生在精神分裂症患者身上，困扰着患者的治疗和预后。已有研究发现，健康人群的睡眠和认知之间存在密切关系，而精神分裂症通常同时表现出失眠和认知缺陷的症状。因此，研究推测中国精神分裂症患者失眠的患病率较高且和认知之间存在相关关系。

中国科学院心理研究所心理健康重点实验室张向阳研究组招募了957例住院精神分裂症患者（男性630例，女性327例）开展研究。该研究采用自我报告的问卷收集人口统计学、临床和失眠症数据，同时使用阳性和阴性综合量表（PANSS）评估患者的精神病理症状以及成套神经心理状态评定量表（RBANS）评估患者的认知表现。

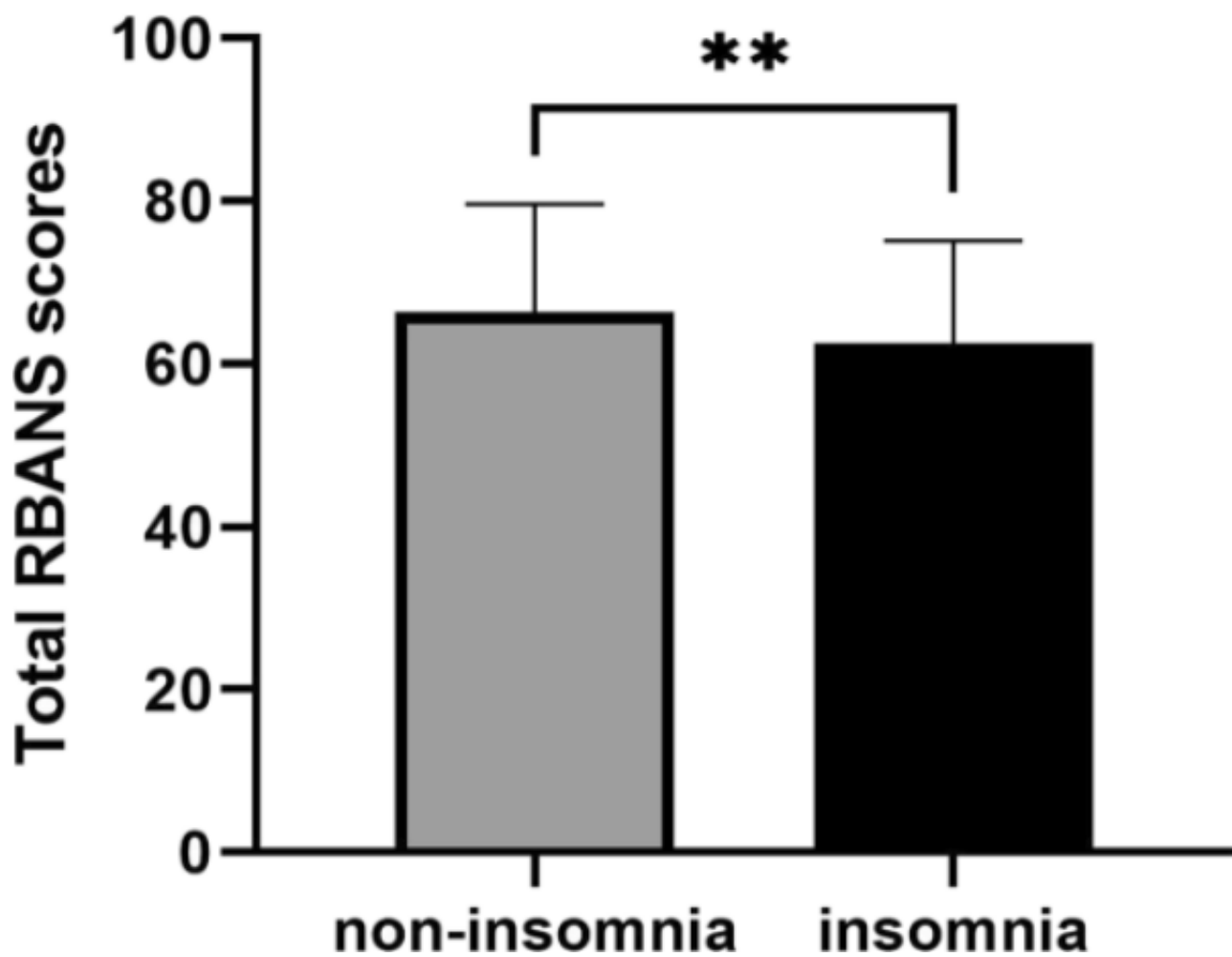
结果显示，20.2%的慢性精神分裂症患者报告有失眠症状（193/957）。精神分裂症伴发失眠患者PANSS总分、阳性症状、阴性症状、一般症状得分均显著高于非失眠患者，而RBANS总分、语言、注意力、延迟记忆得分均显著低于非失眠患者。回归分析显示，女性、PANSS总分高、失眠类药物使用与失眠独立相关。

研究表明，与健康人群相比，慢性精神分裂症患者失眠的患病率更高，且患有失眠的患者比没有失眠的患者认知表现更差。该成果对临床稳定期精神分裂症患者进行失眠的识别和治疗具有临床意义。

相关研究成果在线发表在Sleep and Breathing

上。研究工作得到“脑科学与类脑研究”重大项目、国家自然科学基金和中科院等的支持。

[论文链接](#)



失眠和非失眠的精神分裂症患者的认知对比

研究团队单位：心理研究所

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://www.iikx.com)转发