唱歌助力中风康复

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/21461.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

唱歌助力中风康复。疾病带来的折磨不只停留在身体上，有时也会影响心理。以中风为例，大约40%的患者会患上失语症，即由脑血管问题意外导致的语言交流能力障碍，患者难以理解或表达交流用的语言或文字。在这些病例中，有一半的人在中风一
年后仍存在语言障碍。这对中风患者生活质量造成了不良影响，容易导致被社会孤立。

一项2022年12月27日发表于《大脑通讯》的研究指出，以歌唱为基础的团体康复训练不仅能够帮助失语患者重拾语言功能，而且对患者及其家属的心理健康十分有益。这种团体干预措施在节约成本的同时，也为患者家属提供了支持病人康复的机会。

这项由芬兰赫尔辛基大学研究人员开展的研究指出，以歌唱为基础的团体康复活动可以支持患者摆脱交流障碍，甚至可以帮助慢性阶段的中风患者增加社交活动。照顾患者的家庭负担也显著减轻。

此前的研究已经证实，即使在严重的失语症中，患者仍保有歌唱的能力。然而，歌唱，特别是合唱在失语症康复中的应用尚未得到广泛研究。

我们的研究是第一个让病患看护者参与的康复训练，并评估他们的心理健康状况。该校博士后研究员Sini-Tuuli Siponkoski说。

赫尔辛基大学博士研究员Anni Pitkaniemi指出，在该研究中，歌唱康复课程由受过专业训练的音乐治疗师和合唱团指挥主持，内含多种歌唱元素，如合唱、旋律语调疗法和药剂辅助的歌唱训练等。其中，旋律语调疗法利用旋律和节奏使歌唱逐渐向言语过渡，帮助患者恢复语言能力。

通常的治疗方法中，患者都是单独接受治疗，需要大量的资源。而团体活动会降低成本和资源。研究人员认为，基于歌唱的团体康复应该作为失语症康复训练的一部分应用于医疗保健领域。

基于团体的康复治疗为患者及家属提供了一个得到同伴支持的良好机会。Siponkoski说。(来源：中国科学报 许悦)

相关论文信息：https://doi.org/10.1093/braincomms/fcac337

作者：Sini-Tuuli Siponkoski 来源：《大脑通讯》

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发