
同是居家办公，丈夫更“划算”

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/21479.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

同是居家办公，丈夫更“划算”

。近日发表于《人事心理学》杂志的两项研究表明，在中国和韩国的双职工家庭中，从某些方面来说，丈夫在家工作可能比妻子更划算。

研究表明，无论是丈夫还是妻子，在家工作比在办公室工作能完成更多与家庭有关的任务。然而，当妻子在家工作时，丈夫完成的家务比妻子在办公室工作时少。而丈夫在家工作时，妻子完成的家务并不少。

此外，在两项研究中，当妻子在办公室完成更多工作时，她们会因为未能完成家务和未能与家人相处产生更多的内疚感。而在男性中，只有一项研究发现了这一结果。

研究主要作者、美国俄亥俄州立大学费希尔商学院管理学教授Jasmine Hu说：我们发现，男性和女性在家工作的经历不同。在如何管理工作和承担家庭责任方面仍然存在一些性别差异。

研究人员在新冠肺炎疫情期间进行了这两项研究。

一项研究涉及中国大陆172对双职工夫妇，他们至少有一个孩子。这项研究是在2020年4月至5月进行的。

另一项研究是2021年6月至8月在韩国进行的。这项研究涉及60对双职工夫妇，有些有孩子，有些没有。

在这两项研究中，所有参与者在连续14个工作日内每天完成两项调查。每位丈夫和妻子都报告了他们在家工作的状况，以及他们完成的工作量和家务。参与者还完成了各种测试，包括工作-家庭冲突和家庭-工作冲突，他们对家庭和工作的内疚感，以及源自工作和家庭的心理退缩。

研究结果表明，当丈夫有灵活的工作时间表时，妻子在家完成的工作任务明显多于在办公室完成的工作量。而当妻子的工作安排不灵活时，丈夫在家工作时完成的家务明显更多。

这些发现表明，当妻子的工作时间更灵活时，丈夫可以帮助远程工作的妻子；而当妻子的工作时间更固定时，丈夫可以做更多家务。Hu说。

总的来说，研究结果表明，当工作时间和家庭时间的界限模糊时，双职工夫妇之间会产生冲突感。

调查结果显示,当员工(包括丈夫和妻子)在家工作时,完成的工作量增加了,但这也增加了他们的角色冲突感、工作心理退缩感和为雇主工作的内疚感。

在Hu看来,对远程工作的员工能够有效处理多少工作量,管理者应该有一个现实预期,并对双职工家庭的工作情况有更多了解。

研究表明,在工作时间安排方面具有灵活性的丈夫可以为妻子完成远程工作提供更多支持。她说,组织和管理人员应尽可能给予男性员工更多灵活性,以便他们和家人能够更好地应对新冠肺炎疫情等危机。

Hu表示:新冠肺炎疫情永远改变了我们的工作方式。远程工作将变得更加规范。人们已经习惯了在家工作,很多人都不想回到办公室了。

她认为混合工作方式是双职工家庭未来的最佳选择。这将使员工获得灵活性,同时有机会与办公室同事进行更多互动,增强协作,激发创造力和创新性。(来源:中国科学报 王方)

相关论文信息:<https://doi.org/10.1111/peps.12559>

作者:Jasmine Hu 来源:《人事心理学》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有,请勿用于商业用途, [爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发