
低碳饮食减少耐药性患者癫痫发作

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/21538.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

低碳饮食减少耐药性患者癫痫发作。



图片来源：Elena Shashkina

一项新研究发现，将低碳水化合物饮食与治疗癫痫的药物搭配，可以将耐药性癫痫患者的癫痫发作减少50%。相关研究近日发表于《神经病学》。

采用低碳水化合物饮食治疗癫痫约始于一个世纪前。研发出抗癫痫药物后，这种饮食疗法不再受欢迎。然而，全球约5000万癫痫患者中，近1/3对这些药物没有反应。

全印度医学科学研究所的Manjari Tripathi等研究人员招募了160名年龄在10岁至55岁之间的癫痫患者，他们使用至少三种最大剂量的抗癫痫药物进行治疗，但每个月参试者仍有两次以上的癫痫发

作。

研究人员建议，参试者中的一半遵循改良的阿特金斯饮食法——每天只吃20克碳水化合物，而美国膳食指南建议的成人每日摄入量为275克。同时，所有参试者继续服用癫痫药物。

六个月后，26%以上的低碳水化合物饮食者每月的癫痫发作减少了50%以上。而对照组中这个比例只占2.5%。此外，低碳水化合物饮食者的平均生活质量相较对照组也显著提高。

低碳水化合物饮食通过诱发酮症（身体燃烧脂肪作为主要燃料）减少癫痫发作。Manjari Tripathi说，改善癫痫的潜在机制有很多，包括肠道微生物组的变化、炎症和神经元之间的电信号。

以前用饮食治疗癫痫的研究通常使用生酮饮食法，需要计算所有食物中碳水化合物与脂肪的比例。这可能会耗费很多时间，而改良的阿特金斯饮食法在准备和监测方面不那么严格。美国约翰斯·霍普金斯大学的Mackenzie Cervenka说。（来源：中国科学报 王见卓）

相关论文信息：<https://doi.org/10.1212/WNL.00000000000206776>

作者：Manjari Tripathi 来源：《神经病学》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发