人体生物钟可能影响哮喘疗效

作者：张家伟 来源：新华社

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/2180.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

英国曼彻斯特大学发布一项新研究说，人体生物钟可能会对哮喘治疗效果产生重要影响，未来在治疗中如果能够遵循相关变化规律或许会带来更好的疗效。

生物钟是生物体内的一种无形的时钟，主要指生物体生命活动的内在节律性。此前研究发现，哮喘症状通常在上午更为严重，但具体原因尚不清楚。

曼彻斯特大学研究人员领衔的团队分析了300多名哮喘患者的痰液样本，结果发现，早晨时间段收集的样本所含嗜酸性粒细胞数量往往比下午收集的样本所含数量多。

嗜酸性粒细胞具有杀伤细菌和寄生虫的功能，也是免疫反应和过敏反应过程中极为重要的细胞，它在患者体内的水平通常用来指导对严重哮喘患者的治疗。

报告主要作者、曼彻斯特大学研究人员汉娜·德灵顿说，这一发现显示未来或许可以为哮喘患者提供更个性化的治疗方案，就像糖尿病人可根据血糖水平来调整胰岛素剂量，未来哮喘患者或许也可以通过检测相关的生物标记物，把握最佳治疗时间。

相关研究成果刊登在《美国呼吸系统和重症护理医学杂志》上。(来源：新华社 张家伟)

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发