创新鼻咽癌放疗“减毒”技术让99%患者获益

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/21857.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

创新鼻咽癌放疗“减毒”技术让99%患者获益。

近日，中山大学肿瘤防治中心牵头，联合梧州市红十字会医院、佛山市第一人民医院，共同完成了一项鼻咽癌放疗的减毒新技术。该技术可有效降低咽缩肌等吞咽相关结构的照射剂量，在确保疗效的同时，显著改善患者的生活质量，预计使99%鼻咽癌患者受益。相关研究2月6日在线发表于《英国医学杂志》。

该研究有效减少了对咽缩肌等吞咽相关结构的照射，减少了吞咽困难的发生，并确保了患者治疗效果不降低，今后有望改写临床鼻咽癌治疗指南。共同通讯作者、中山大学肿瘤防治中心常务副主任马骏表示，同时该研究作为10%以内的优秀论文入选2022美国放射肿瘤学会(ASTRO)年会口头报告。

有着广东癌之称的鼻咽癌具有明显的地区流行性，其中广东、广西、福建等地尤为高发。咽后淋巴结是鼻咽癌首站淋巴引流之一，初诊时转移率高达70%至80%。如何更加精准放疗，咽后淋巴结哪些区域可以豁免照射，成为该研究焦点。

早在2008年马骏教授团队研究发现，咽后淋巴结分为内侧组和外侧组，鼻咽癌咽后淋巴结转移主要发生在外侧组，内侧组发生率不超过1%。这提示，内侧组咽后淋巴结区或可豁免照射。基于这一理论，由马骏教授等人牵头，于2017年开展了一项前瞻性、随机对照、多中心的III期临床试验。该研究入组的568例鼻咽癌患者，按1：1随机分配到试验组：内侧组咽后淋巴结豁免放疗组(仅外侧组咽后淋巴结接受放疗)和对照组：标准放疗组(内、外侧组均接受放疗)。

结果显示，在鼻咽癌患者中，3年无局部复发生存率在两组相似。而试验组相关毒副反应发生率更低，其中，在晚期吞咽困难发生率方面试验组较对照组降低9.6%。与此同时，试验组在健康状况、社会功能、是否容易疲劳等方面的生活质量均明显优于对照组。

共同第一作者、中山大学肿瘤防治中心主任医师毛燕萍说，既往推荐全咽后淋巴结区预防照射是初诊无转移鼻咽癌的标准放疗，但是放疗相关毒性大，放疗后晚期吞咽困难发生率为35.4%。这些吞咽困难的患者中有66.9%会发生误吸，食物部分被吸入气道;12%会因吞咽困难进展为吸入性肺炎;10%不能正常饮食，需要依赖鼻饲管或者胃造瘘。这一放疗减毒新技术能一定程度上避免这一临床难题。

共同通讯作者、中山大学肿瘤防治中心副主任孙颖表示，治疗鼻咽癌，放疗效果较好，但患者容易留下吞咽困难等后遗症。而调强放射治疗可以提供更好的肿瘤靶区适形性、更高的靶区剂量覆

盖以及更优的正常组织保护，近年来，该技术已取代二维常规放疗。

该研究创新性地提出鼻咽癌患者内侧组咽后淋巴结区的豁免放疗减毒新技术，有效减少咽缩肌等吞咽相关结构的照射，确保患者治疗效果不减的同时，明显减少放疗中的黏膜炎、吞咽困难、体重下降等毒副反应。(来源：中国科学报 朱汉斌 陈瀠)

相关论文信息：https://doi.org/10.1136/bmj-2022-072133

作者：马骏等 来源：《英国医学杂志》

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发