学者发现一种“消除戒毒痛苦”新方法

作者：夏鹏 来源：新华社

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/2198.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

记者从南京大学社会学院获悉，该院学者领衔的一项最新研究表明，将非侵入脑刺激技术应用于戒断初期的成瘾患者，可以有效改善戒毒过程中的痛苦、焦虑、失眠等症状。

该研究成果已在国际顶尖精神健康期刊《美国医学会杂志—精神病学》(JAMA Psychiatry)上发表，是社会工作与脑科学交叉学科研究的重要进展，也为脑科学技术应用于司法领域提供了新的路径。

本项研究中，青年长江学者梁莹教授领衔的团队和上海交通大学医学院附属精神卫生中心袁逖飞教授合作，采用随机分组的对照设计，对戒断2-15天的吸毒者进行为期10天的左脑背外侧前额皮层的经颅磁刺激干预治疗，并系统评估了患者的多项戒断症状、睡眠、焦虑与抑郁症状。

研究发现，接受经颅磁刺激治疗的患者戒断症状快速下降，复吸欲望降低，睡眠质量提高，抑郁和焦虑症状减弱。因此，经颅磁刺激作为一项临床安全有效的脑刺激手段，有望从降低渴求、缓解戒断痛苦两个方面辅助科学戒毒工作的推进，对于降低吸毒者的复吸率和犯罪率有着积极意义。(来源：新华社 夏鹏)

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发