
颈脊髓刺激可用于中风后上肢恢复

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/22059.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

颈脊髓刺激可用于中风后上肢恢复。

美国科学家在一项临床研究发现，对颈脊髓进行硬膜外电刺激，改善了两名中风后慢性肌力不足患者手臂和手的运动锻炼和力量。这些数据提供了初步证据，表明了脊髓刺激(SCS)作为一种中风后上肢康复的恢复方法的潜力。相关研究2月21日发表于《自然—医学》。

发生中风后，有近3/4的人长期出现手臂和手的运动控制障碍。这些运动障碍持续存在的部分原因是当前神经康复方法有限。

硬膜外电刺激是一种临床上批准的技术，对脊髓进行电刺激，有望促进脊髓损伤的人腿部运动功能的长期康复。尽管这些发现令人鼓舞，但针对上肢康复对颈脊髓进行硬膜外刺激很大程度上未经探索。

宾夕法尼亚大学与匹兹堡大学的Marco Capogrosso和合作者为两名患有中风后慢性上肢肌力不足的患者(女性，分别为31和47岁)的颈脊髓植入了SCS电极29天，针对控制手臂和手的神经回路。随后，研究表明，对这些脊髓回路持续的硬膜外电刺激改善了患者手臂和手的力量和灵活性。

作者表示，这些治疗还使患者能获得精细运动技能，如开锁和操作餐具独立进食，有一名患者已有9年无法完成这些任务。而且作者还表明，SCS的功能获益在刺激停止后能够持续长达4周。他们指出这一方法没有严重不良事件报告。

研究者表示，还需在较大队列中进行进一步研究，以验证这一方法的安全性和有效性。不过，他们认为，这一初步证据表明，颈部电刺激既可作为一种辅助技术，在开启时改善患者的手和手臂运动功能，也可作为一种康复手段，在关闭时让人能重获失去的运动功能。(来源：中国科学报 冯维维)

相关论文信息：<https://doi.org/10.1038/s41591-022-02202-6>

作者：Marco Capogrosso 来源：《自然—医学》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://www.iikx.com)转发