干体力活儿的男性精子数更高

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/22118.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

干体力活儿的男性精子数更高。

当今社会中，不孕不育是一个日益严重的问题，由多种复杂因素介导。然而，大约40%的不孕不育案例根源在于男性精子数量、质量以及性功能等方面的问题。其中，精子数量和质量被认为是男性不育率不断上升的主要驱动因素。

此前，旨在探讨环境化学物质暴露和不同生活方式如何影响生殖健康的大型研究——环境与生殖健康研究(EARTH)的一项分析发现，在2000年至2017年间接受不育治疗的男性中，精子数量与质量下降了42%之多。

一项由美国布列根和妇女医院研究人员开展的EARTH子研究表明，在工作中经常需要举重物的男性精子数较高。相关研究成果近日发表于《人类生殖》。

已有研究表明运动对人类健康有诸多益处，其中包括对生殖健康的益处。但很少有研究分析职业因素在上述益处中有何贡献。研究论文第一作者Lidia M í nguez Alarc ó n说，我们的新发现表明，工作期间的体力活动可能与男性生殖潜力的显著提高有关。

M í nguez Alarc ó n还指出，越来越多的证据表明，男性不育与心血管疾病和自身免疫疾病等常见慢性疾病有关。

EARTH从1500多名男性和女性中收集了样本和调查数据。此次发表的最新研究集中于这些参与者中的一部分——377名在生育中心寻求治疗的不育男性。

研究人员发现，与体力工作较少的男性相比，经常在工作中举起或移动重物的男性精子浓度高46%、精子总数高44%。

此外，在工作中进行更多体力活动的男性具有较高水平的男性性激素睾酮以及雌激素。

男性和女性性激素并非性别专有，而是在两性中都存在，只是它们在不同性别体内的含量不同。M í nguez Alarc ó n说，出现上述双升高情况，我们推测是过量的睾酮转化为了雌激素，这也是身体保持两种激素正常水平已知的方式。

虽然，该研究发现不育男性身体活动与生育能力之间存在关系，但研究人员表示还需进一步研究以确认这些发现是否适用于普通人群中的男性。研究人员还希望通过未来的研究揭示上述关系背

后潜在的生物学机制。(来源：中国科学报 许悦)

相关论文信息：https://doi.org/10.1093/humrep/dead027

作者：Lidia M í nguez Alarc ó n 来源：《人类生殖》

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发