人工甜味剂或与心脏病事件有关

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/22139.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

人工甜味剂或与心脏病事件有关
。美国科学家研究认为，一种常用的人工甜味——剂赤藓糖醇可能与心脏病事件相关。相关研究2月28日发表于《自然—医学》。

人工甜味剂应用于食品和饮料中以降低糖和热量摄入。人们常建议将之作为代谢疾病(如糖尿病和心脏病)患者替代糖的选择。监管机构一般认为这些甜味剂是安全的，但很少有研究调查过其长期健康影响。赤藓糖醇是一种常用的代糖，身体难以代谢这种物质。它是天然形成的，在水果和蔬菜中含有低水平的赤藓糖醇，在加工产品中添加水平较高。

克里夫兰医学中心的Stanley Hazen和同事在1157名经过心脏病风险评估、有3年结局数据的人群中进行了初步研究。通过分析血液中的化学物质，作者观察到多种看似人工甜味剂(尤其是赤藓糖醇)的化合物水平在三年随访中与未来心脏病和中风风险增加有关。这一相关性在独立阵列研究中得到证实，该阵列研究在美国(n = 2149)和欧洲(n = 833)进行了选择性心脏评估。

进一步研究表明，全血或血小板中的赤藓糖醇导致了血栓形成加速，这在动物模型研究中得到了确认。作者还在8名健康志愿者中进行了一个前瞻性干预研究。在志愿者摄入30克赤藓糖醇饮料后检验其血浆水平，发现所有志愿者赤藓糖醇水平持续增加，在2-3天里超过了凝血风险增加的阈值。

Hazen表示，该发现或表明赤藓糖醇水平提高与血栓风险升高相关。但他指出，因为研究的阵列中心血管风险因子发生率偏高，仍需确认对明显健康的受试者进行更长期随访中是否能观察到类似结果。(来源：中国科学报 冯维维)

相关论文信息：https://doi.org/10.1038/s41591-023-02223-9

作者：Stanley Hazen 来源：《自然—医学》

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发