
糖尿病和肥胖症越来越多

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/22387.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

糖尿病和肥胖症越来越多。

新加坡国立大学的一项研究显示，2型糖尿病及相关代谢疾病的发病率在全球范围内呈上升趋势，而世界上一些最贫穷的人首当其冲。相关研究结果近日发表于《细胞—代谢》。



血糖测试。Credit: Jagadeesh Nv/EPA-EFE/Shutterstock

研究称，全球范围内不仅糖尿病的发病率在上升，高血压和与肥胖相关肝病的发病率也在上升。这三种情况都是由新陈代谢问题引起的。2000年至2019年间，这三种疾病的发病率均大幅上升。其中，2型糖尿病的患病率每年增长1.5%以上。肥胖和高血胆固醇水平正在全球范围内造成巨大的健康负担，2019年分别有500万人和430万人死于这两种疾病。

新加坡国立大学卫生系统心脏病专家Nicholas Chew团队重新分析了《2019年全球疾病、伤害和风险因素负担研究》，该研究汇集了200多个国家/地区的死亡率数据。

研究人员发现，从2000年到2019年，因肥胖而损失的健康寿命年数，约每年增加0.5%。尽管许多国家制定了旨在限制糖尿病和肥胖的计划，但因2型糖尿病导致的死亡人数和健康寿命损失年数仍不断增加，每年分别增加约0.08%和0.77%。

该研究合著者、美国国立大学卫生系统胃肠病学家Mark Muthiah说，令人沮丧的是，这些疾病通常不是孤立发生的。相反，一个人经常会同时患有几种代谢性疾病。

研究团队还发现，在低收入和中等收入国家，肥胖导致的健康寿命损失正在上升，而在高收入和中高收入国家，这一比例正在下降。

美国弗吉尼亚州Inova Fairfax医学院肝病学家Zobair Younossi认为：毫无疑问，收入不平等加剧了代谢疾病的负担。无法获得医疗保健、健康食品和锻炼不是代谢性疾病的唯一驱动因素，但它们是重要的风险因素。

在世界许多地方，如果你想吃得健康，这很昂贵。Muthiah说。

其他研究人员也认为，代谢疾病的患病率正在上升，这主要归因于饮食中高度加工的食品比例越来越重，这些食品通常含有大量糖分(包括代糖对身体也有损害)和精制谷物，而且许多人的运动量正在下降。

但是，大多数患有代谢疾病的人死于继发的心血管疾病、肾脏疾病甚至癌症，而不是这些疾病本身。哈佛大学肥胖流行病学家Frank Hu认为，这种情况对估计归因于代谢性疾病的死亡率非常困难。

Younossi对研究的发现表示怀疑。他认为最初研究人员将所有肝脏疾病集中在一起进行分析，这类疾病中死亡和致残人数的下降可能不是由肥胖相关疾病的变化驱动的，而是由病毒性肝炎的变化驱动的。

但Muthiah认为，在全球范围内估算疾病本身就涉及妥协，特别是在获得医疗保健有限的地方，不得不接受一些数据粒度上的限制。

尽管对精确的统计数据存在分歧，但科学家一致认为，随着人们的饮食习惯继续向高度加工食品转变，肥胖的患病率将继续增加，这将导致与肥胖相关的疾病增加，并在全球范围内产生严重的公共卫生和经济后果。

研究人员希望通过引起人们对代谢病高危人群高质量医疗保健需求的关注，来帮助避免这一结果。如果我们能改善医疗服务，我们就能在未来限制代谢疾病的负担。Muthiah说。(来源：中国科学报 辛雨)

相关论文信息：<https://doi.org/10.1016/j.cmet.2023.02.003>

作者：Nicholas Chew 来源：《细胞—代谢》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发