
一个常见的心脏病因素浮出水面

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/22474.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

一个常见的心脏病因素浮出水面。

心脏病发作的一个常见但可治疗的因素被忽视了。新研究表明，炎症可能与胆固醇一样，都是心脏病发作的关键原因，因此应考虑用不同的治疗方法进行预防。相关论文近日发表于《柳叶刀》。

心脏病是最常见的死亡原因之一。图片来源：SEBASTIAN KAULITZKI

几十年来，人们将大部分注意力都集中在胆固醇上。研究发现，坏胆固醇水平较高与心脏病发病率相关。胆固醇还是脂肪斑块的主要成分之一。心脏病和中风通常因为这种斑块破裂，导致下游

的小血管被堵塞而引起。

因此，降低胆固醇的他汀类药物成为最常用药物之一。许多大型试验发现，他汀类药物对减少心脏病发作非常有效。

那么炎症为什么与心脏病相关呢？新研究表明，脂肪斑块不只是惰性堵塞物，还具有免疫细胞活性。动物研究表明，炎症程度更高的斑块更有可能破裂，并将致命的碎片释放进血液。最近的证据表明，他汀类药物可能通过抑制炎症及降低胆固醇发挥作用。

美国布莱根妇女医院Paul Ridker团队分析了3项大型试验的数据。每项试验都测试了一种疗法，旨在让服用他汀类药物的患者减少心脏病发作和中风。试验开始时，受试者接受了一系列血液测试，包括胆固醇和一种作为炎症标志的化合物——C反应蛋白(CRP)。3项试验都发现，与高胆固醇相比，高CRP与更多的心血管疾病死亡有关。

Ridker说：如果不消除炎症反应，就永远无法战胜这种疾病。这不再是一个假设，而是被证明的事实。

过去几年里，一种叫作秋水仙碱的植物衍生化合物已被用于抑制痛风患者的炎症。最近两项随机试验表明，秋水仙碱能减少约30%的中风和心脏病发作。2021年，秋水仙碱被欧洲心脏病学会指南视为一种预防心血管疾病的选择。

越来越多的证据表明，为预防心脏病和中风，医生需要把解决炎症问题和胆固醇问题放在同等重要的地位。这不是非此即彼，而是二者兼有。参与其中一项秋水仙碱试验的加拿大蒙特利尔心脏研究所的Jean-Claude Tardif说。(来源：中国科学报 王见卓)

相关论文信息：[https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(23\)00215-5](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(23)00215-5)

作者：Paul Ridker 来源：《柳叶刀》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发