听力损失者不戴助听器痴呆风险可能增加42%

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/22838.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

听力损失者不戴助听器痴呆风险可能增加42%。

近日，《柳叶刀-公共卫生》发表的一项最新研究表明，有听力损失且不使用助听器的人可能会比没有听力损失的人患全因痴呆的风险高42%。但是，使用助听器可能会将这种风险降低到与没有听力损失的人相同的水平。该研究由山东大学公共卫生学院教授朱东山和周成超团队完成。朱东山为论文通讯作者，周成超为论文共同资深作者，山东大学公共卫生学院博士后江帆为论文第一作者。

柳叶刀重大报告：关于痴呆的预防、干预和照护2020年报告指出，听力损失可能与全球范围内约8%的痴呆症病例有关。因此，解决听力障碍可能是减少全球痴呆症负担的一个重要途径。

越来越多的证据表明，听力损失可能是对痴呆症影响最大的中年期可改变风险因素，但在现实世界中，助听器的使用对降低痴呆风险的效果仍不清楚。我们的研究提供了迄今为止最好的证据，表明助听器可以成为一种微创、具有成本效益的治疗方法，以减轻听力损失对痴呆症的潜在影响。朱东山说。

该研究调查了英国生物样本库中437704人的数据，参与者在招募时的平均年龄为56岁，平均随访时间为12年。结果显示，约3/4的参与者没有听力损失，1/4有某种程度的听力损失。在有听力损失的参与者中，11.7%的人使用助听器。

研究表明，在控制了其他因素后，与听力正常的参与者相比，不使用助听器的听力损失者患全因痴呆的风险高42%，而在使用助听器的听力损失者中没有发现风险增加。这大约相当于不使用助听器的听力损失者患痴呆症的风险为1.7%，而没有听力损失或正在经历听力损失但使用助听器的人患痴呆症的风险仅为1.2%。

研究还分析了其他因素是否影响听力损失和痴呆症之间的关联，包括孤独、社会隔离和抑郁症状。结果显示，助听器使用和痴呆症发生风险降低之间的关联，只有不到8%通过改善某一社会心理问题消除。这表明使用助听器和防止痴呆症发生风险增加之间的关联主要是由于助听器的直接影响，而不是所调查的间接原因。但使用助听器能降低痴呆症发生风险的背后机制尚不清楚，需要进一步研究确定其因果关系和潜在途径。江帆说。

朱东山表示，有证据表明，在诊断痴呆症之前，患者认知能力的逐渐下降可能已经持续了20—25年。我们的研究结果强调，当一个人开始出现听力障碍时，应尽早佩戴助听器。实现这一目标，需要全社会的共同努力，包括提高对听力损失与痴呆症的潜在联系的认识，通过降低成本提高助

听器的可及性，以及为初级保健工作者提供更多支持，以筛查听力障碍并提供治疗，如适配助听器。

伦敦大学学院Prof Gill Livingston与Dr Sergi Costafreda(未参与该研究)在与文章相关的评论中写道：这是在随机对照实验证据缺乏的情况下，目前所能获得的最好证据，说明使用助听器是降低听力损失者患痴呆症风险的有力工具。痴呆症不仅影响个人及其家庭，而且治疗费用昂贵。但研究发现，使用助听器预防痴呆症具有成本效益。因此，现在是时候提升人们对听损的重视和进行听损检测的意识，同时提高助听器的可接受性和可适用性。

江帆指出该研究也有一定的局限性，包括自我报告存在偏倚风险。由于这是一项观察性研究，因此听力损失和痴呆症之间的关联也可能是由神经退行性变或其他共同驱动机制造成的反向因果关系。同时，研究还有一些未衡量的因素，比如使用助听器的人可能比不使用助听器的人更注重自身健康。最后，大多数英国生物样本库的参与者都是白人，且该研究的参与者很少是天生耳聋或在会说话之前就经历听力损失的人，这可能限制了研究结果在其他种族和使用手语的听力损伤者中的适用性。(来源：中国科学报 陈祎琪)

相关论文信息：https://doi.org/10.1016/s2468-2667(23)00058-0

作者：朱东山等 来源：《柳叶刀-公共卫生》

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发