
遛狗与成年人创伤性脑损伤风险相关

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/22988.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

遛狗与成年人创伤性脑损伤风险相关。

约翰斯·霍普金斯大学的研究人员发现，2001年至2020年期间，在美国急诊室接受治疗的成年人中，创伤性脑损伤(TBI)是第二常见的与遛狗有关的损伤。研究人员还发现，与其他人群相比，女性和65岁及以上的成年人更有可能遭受骨折和TBI等严重伤害。日前，这项研究发表于《运动与锻炼中的医学与科学》。

根据2021年至2022年的美国宠物调查，近53%的美国家庭至少拥有一只狗。论文第一作者、约翰斯·霍普金斯大学医学院三年级学生RidgeMaxson说，新冠疫情期间，养狗人数大幅增加。虽然遛狗是许多成年人的日常活动，但很少有研究对这项活动的伤害进行描述。我们认为有必要对此提供更全面的信息。

研究人员利用美国消费品安全委员会运营的伤害监测系统数据库发现，2001年至2020年，约有42 2659名成年人因遛狗而受伤，并在美国急诊室寻求治疗。近一半患者是40岁至64岁的成年人，其中75%是女性。受伤大多是由于他们被遛狗的皮带拉住、缠住或绊倒后摔跤造成的。

成年人中最常见的3种损伤依次为手指骨折、TBI以及肩部扭伤或拉伤。TBI和髌部骨折是65岁及以上成年人中最常见的两种损伤。这项研究中发现的TBI包括脑震荡和非脑震荡性内部脑损伤。

值得注意的是，因遛狗而受伤的女性骨折的可能性比男性高50%。与年轻遛狗者相比，年龄较大的遛狗者摔倒的可能性是前者的3倍多，骨折的可能性是前者的两倍多，患TBI的可能性高出60%。

研究估计，20年间，每年因牵绳遛狗而受伤的发生率增加了4倍以上。研究人员认为，这一趋势可能与两种情况相关：养狗人数的增加以及更多的人遛狗以改善健康状况。

研究人员希望他们的发现能提高狗主人的意识，并鼓励临床医生与病人讨论牵绳遛狗的潜在伤害。

临床医生应该意识到这些风险，并将其告知患者，尤其是女性和老年人。论文作者之一、约翰斯·霍普金斯大学医学院的EdwardMcFarland表示，我们鼓励临床医生对宠物主人进行筛查，评估骨折和跌倒风险，并在定期健康体检时与他们讨论安全的遛狗方法。(来源：中国科学报 文乐乐)

相关论文信息：<https://doi.org/10.1249/MSS.00000000000003184>

作者：Ridge Maxson 来源：《运动与锻炼中的医学与科学》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发