研究揭示植物性饮食模式与牙周健康的关系

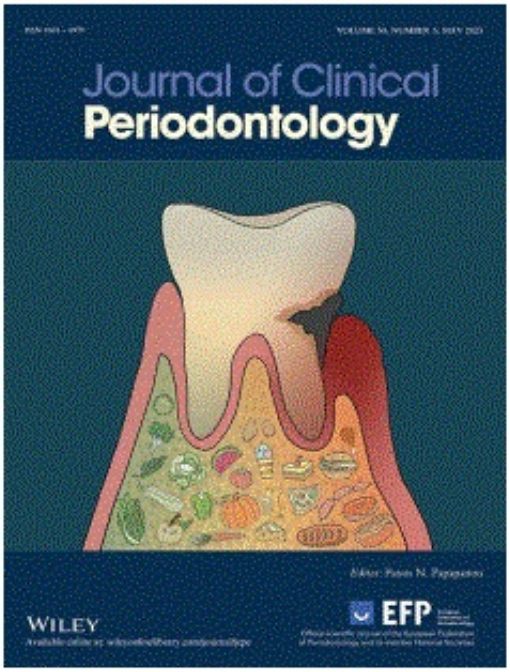
作者：writer 来源：科学网

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/23033.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

研究揭示植物性饮食模式与牙周健康的关系。

近日，南方医科大学口腔医院教授徐淑兰团队联合山东大学口腔医院教授葛少华、荷兰格罗宁根大学博士Geerten-Has E. Tjakkes合作，首次报道了植物性饮食模式与牙周健康的关系。相关研究以封面论文的形式发表于Journal of Clinical Periodontology。



当期期刊封面。研究团队供图

迄今为止，全球有超过10亿人受到严重牙周炎的影响。牙周炎是牙齿脱落的主要病因，也与多种全身性疾病密切相关。

该研究利用全国代表性人群样本，纳入5651名参与者(40岁及以上)，并通过食物频率问卷中17种食物类型，构建了总体植物性饮食指数(PDI)、健康的植物性饮食指数(hPDI)和不健康的植物性饮食指数(uPDI)评估参与者的饮食模式。

该研究创新性地对口腔微生物的血清抗体进行分层聚类分析，从而，将一般人群分为高抗体组与

低抗体组。通过逆概率加权回归模型发现牙周炎患病风险与植物性饮食模式的健康程度相关。hPDI对牙周健康具有潜在保护作用，并能显著提升血清中口腔微生物抗体水平;而uPDI或增加牙周炎的患病风险并降低血清抗体水平。

该研究揭示了植物性饮食与口腔微生物抗体相互作用的机制，并提示饮食干预有望成为预防牙周炎的潜在非药物策略，为了牙周健康应注意增加健康植物膳食(如全谷物、水果、蔬菜等)的摄入。(来源：中国科学报 朱汉斌)

相关论文信息：https://doi.org/10.1111/jcpe.13785

作者：徐淑兰等 来源：《临床牙周病杂志》

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发