赛车手眨眼如此一致

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/23254.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

赛车手眨眼如此一致。

5月19日，一项发表于《交叉科学》的研究显示，不同赛车手在赛道上的同一点眨眼，这可以反映出他们集中精力控制赛车时的同步精神状态。



2022年9月举行的荷兰一级方程式大赛。图片来源：ANDREJ ISAKOVIC/AFP/Getty Images

眨眼能润滑我们的眼睛，但它与健康的其他方面有何联系尚不清楚。进一步研究这一点可以帮助人们更好地了解眨眼频率变化情况。

人们通常每分钟眨眼12次，每次眨眼持续大约1/3秒。眨眼频率与人们对某项任务的关注程度有关，有些人在专注于屏幕时眨眼较少。

许多人认为眨眼只是为了湿润眼睛，但每分钟眨眼几次就能达到这个目的。日本电报电话公司通信科学实验室的Ryota Nishizono说。

为了研究驾驶是如何影响眨眼的，Nishizono和同事观察了3名方程式车队的职业男赛车手。赛车手在日本进行了3条赛道的304圈练习：富士赛道、铃鹿赛道和杉湖赛道。安装在赛车手头盔上的双目追踪器记录了他们的眨眼情况，并通过机器学习进行计数。

对数据的分析显示，尽管赛车手眨眼频率不同，但他们在每条赛道上同一点的眨眼频率大致相同，而且眨眼频率随着车速的提高而降低。

Nishizono表示，研究小组一开始对3位赛车手如此一致的眨眼模式感到惊讶，但由于他们在每条赛道上的驾驶模式都很相似，很可能他们的认知状态在某种程度上是同步的。

英国伦敦大学学院的Omar Mahroo说：影响眨眼时间的因素很多，但尚未被完全了解。他认为，更好地了解眨眼可以增加人们对帕金森病和眼睑痉挛等疾病的认识。帕金森病与眨眼频率降低有关，而眼睑痉挛是指人无法控制的眼皮抽搐或眨眼。(来源：中国科学报 王方)

相关论文信息：https://doi.org/10.1016/j.isci.2023.106803

作者：Ryota Nishizono 来源：《交叉科学》

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发