
外科领域面对的三大全球健康挑战

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/23433.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

外科领域面对的三大全球健康挑战。

尽管过去30年间取得了重大进展，外科研究仍局限于比较一种技术与另一种技术益处上。

近日，英国国家健康与保健研究所的专家在《柳叶刀》上发表评论，提出了3个外科领域需优先关注的挑战。

第一，必须将医疗可及性、公平性和公共卫生问题视为外科领域的关键事项。2015年，50亿人无法获得安全且负担得起的外科治疗，其中有3300万人面临天价医疗手术费、麻醉费等医疗支出。与此同时，外科手术在应对创伤、先天畸形、安全分娩和非传染性疾病等日益增长的全球健康挑战方面发挥着关键作用。

第二，提升外科研究和专业领域的包容性、多样性。中低收入国家的妇女、少数族裔群体的患者在临床实践和主要研究工作中的代表性仍然不足。促进包容性和多样性将确保相关研究反映所有患者的需求。

第三，气候变化是世界面临的最大的全球健康威胁。手术室是医院中能量和资源最密集的区域之一。而手术依赖许多一次性、不可生物降解的产品等。净零手术可以减少卫生部门的碳排放，并使外科医生和政策制定者能够重新评估手术如何融入更广泛的卫生系统。

研究合著者、英国伯明翰大学Dmitri Nepogodiev指出，外科研究人员需要利用未来25年的时间解决最紧迫的问题，即医疗可及性、公平性和公共卫生可持续性面临的问题。

面对大量等待治疗的患者名单和卫生系统经济紧缩问题，外科医生必须专注于上述优先项，使作为医学专业领导者的外科领域展示出作为全民医疗基本要素的价值。Nepogodiev说。

此外，专家在评论中指出，具有明确终点的大型随机对照试验现在在外科研究中更为常见，与此同时，随之而来的安慰剂效应导致一些外科手术的益处以及它们是否真的对患者有益的需要重新检查。

而外科医生和麻醉师开展国际合作研究，能够在遵循国际制定的临床试验实践标准的前提下，快速招募参与者并进行全球相关的研究和试验。外科医生现在可以为手术中的关键问题提供可靠答案，相关研究也改善了卫生系统中患者护理和资源使用的现状。(来源：中国科学报 许悦)

相关论文信息：[https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(23\)00856-5](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(23)00856-5)

作者：Dmitri Nepogodiev 来源：《柳叶刀》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发