研究揭示减肥后反弹秘密

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/23442.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

研究揭示减肥后反弹秘密。

美国科学家在一项通过60人开展的研究中发现，大脑对特定营养物质的应答在肥胖个体中会减弱，且减重后也不会恢复。研究结果表明，大脑的长期适应可能发生在肥胖个体中，且会影响进食行为。相关研究近日发表于《自然—代谢》。

进食行为是复杂的代谢信号从肠道、其他器官、血液循环抵达大脑再返回的结果，目的是触发饥饿感和饱腹感以及寻找食物的动机。虽然这些过程在动物模型中已经开始变得明朗，包括在肥胖等代谢疾病的背景下，但对人类这方面的了解还很少，这是因为设计能阐释这些机制的临床实验很难。

耶鲁大学医学院Mireille Serlie和同事设计了一项对照试验，向30名健康体重个体(定义为BMI在25 kg/m2或以下)或30名肥胖个体(BMI在30 kg/m2或以上)的胃部直接注射特定营养素(脂类或碳水化合物)，同时通过功能性磁共振MRI和SPECT测量他们的脑活动。

研究发现，体重健康的个体在注射营养物质后表现出特定的脑活动模式和多巴胺释放(与积极感受有关)，但这些应答在肥胖个体中会减弱。此外，减重10%(进行12周的节食)并不足以让肥胖个体恢复这些应答，提示肥胖背景下的大脑会出现长期适应，这种适应在成功减重后仍然不变。

美国弗吉尼亚理工学院Fralin生物医学研究所的Mary Elizabeth Baugh和Alexandra DiFeliceantonio在该刊同期的新闻观点中称：鉴于行为性减重后体重反弹很常见，该研究为今后探索肠-脑轴信号转导对减重维持和体重反弹的可能影响提供了充分的基础。(来源：中国科学报 冯维维)



图片来源：Pixabay

相关论文信息：https://doi.org/10.1038/s42255-023-00816-9

作者：Mireille Serlie 来源：《自然—代谢》

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发