社会隔离和孤独与死亡风险上升有关

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/23484.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

社会隔离和孤独与死亡风险上升有关。

哈尔滨医科大学教授王茂清、赵亚双等在一项覆盖90项研究和逾200万人的综述文章中指出，社会隔离和孤独与全因死亡风险上升有关。研究结果显示，减少社会隔离和孤独或能提升健康和幸福感。相关研究6月19日发表于《自然—人类行为》。

社会隔离是指客观上缺少(或只有有限的)与他人之间的社会联系，其特征为局限的社交网络或不频繁的社交来往。孤独是指期望的社会关系和实际的社会关系之间的落差所产生的一种主观悲伤感。研究显示，社会隔离可能会促进一些不健康的行为，如营养不良和缺乏运动，而且还被发现与免疫功能低下有关。此外，孤独还与睡眠障碍和免疫功能障碍有关。此前研究分析了社会隔离和孤独是否是死亡的风险因素，但得到的结果并不一致。

研究者对90个前瞻性队列研究开展了系统性综述和Meta分析，这些研究发表于1986年至2022年，随时间推移共随访了2205199人。在这些研究中，29个研究在美国开展，61个研究在其他国家开展，包括英国、日本和芬兰;所有研究对象均在18岁或以上，70%的研究对象在50岁或以上。他们发现，社会隔离和孤独与全因死亡和癌症死亡风险升高显著相关，社会隔离与心血管疾病死亡风险升高相关。

王茂清、赵亚双和共同作者指出，研究结果受限于这90项研究的研究方法;这些研究使用了不同的社会隔离和孤独指标，而且主要在高收入国家开展。基于这一发现，研究者呼吁对社会隔离和孤独采取解决策略和干预。(来源：中国科学报 冯丽妃)



社会隔离和孤独与死亡风险上升有关 图片来自：Pixabay

相关论文信息：https://doi.org/10.1038/s41562-023-01617-6

作者：王茂清等 来源：《自然—人类行为》

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发