
肥胖易患癌 性别有差异

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/23494.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

肥胖易患癌 性别有差异。

众所周知，肥胖与癌症风险增加有关，但大多数研究并没有区分男性和女性患者面临的不同风险。现在，瑞典科学家发现，脂肪总体积累及其在身体不同部位的分布会因性别差异而导致不同的癌症风险。相关研究近日发表于《癌细胞》。

医生和科学家都知道肥胖会增加患癌症的风险，但公众对相关联系知之甚少。这些观察结果对于风险评估和深入了解肥胖相关疾病风险非常重要。论文第一作者、乌普萨拉大学研究员Mathias Rask-Andersen说。

肥胖相关疾病风险的一个重要方面是脂肪在身体不同部位的分布。论文通讯作者、乌普萨拉大学的Asa Johansson说，与皮下脂肪相比，储存在腹部的脂肪被认为更具致病性。此外，不同部位储存的脂肪量，与癌症的发病率，在女性和男性之间都是不同的。

这是该团队研究肥胖相关的癌症风险的出发点。

研究者使用了英国生物库的数据，包含50万名年龄在37岁至73岁之间的英国居民的数据，他们在2006年至2010年间被招募，然后平均随访13.4年，相关数据包括他们体内脂肪分布的详细信息及其是否患上了癌症。

他们使用Cox比例风险模型确定了初始评估时参与者体内脂肪的水平和分布，及其后来的癌症发病率之间的关系。研究小组发现，除了脑癌、宫颈癌和睾丸癌外，所有类型的癌症都与至少一种与肥胖相关的特征有关。

在女性患者中，总体脂肪积累与癌症之间联系最密切的是胆囊癌、子宫内膜癌和食管癌。在男性中，总体脂肪积累与癌症之间的联系最密切的是乳腺癌、肝细胞癌和肾细胞癌。在脂肪积累和分布方面，性别对结直肠癌、食管癌和肝癌的影响存在差异。例如，女性腹部储存的脂肪比例较大与食管鳞状细胞癌有关，但与男性无关。此外，体脂积累与男性患肝癌的高风险相关，而这一效应在女性中并不存在。

出乎意料的是，研究者发现肥胖对癌症风险的影响不仅在男性和女性之间存在差异，而且在绝经后和绝经前的女性之间也存在差异。最值得注意的是，肥胖只是绝经后乳腺癌的一个风险因素，可能是由于绝经后雌激素分泌的变化。Johansson说。

不过，研究人员指出了这项研究的局限性，特别是它主要局限于英国白人参与者——占英国生物库的近95%。因此，该发现可能不适用于其他种族。他们还表示，由于参与者年龄较大，研究结果可能无法直接适用于更年轻的人群。

他们计划进行更多的研究，以帮助全面了解这些发现背后的分子机制。未来的工作还将关注癌症的遗传和环境风险因素，这些因素不是静态的，而是在人的一生中有所不同，例如对绝经前后肥胖影响的变化进行更仔细的研究。

鉴于全球肥胖率的快速增长，肥胖现在是较大的癌症风险因素。Rask-Andersen说，因此，预防和减少肥胖和超重有非常积极的作用。然而，重要的是要考虑到减肥并不能消除患癌风险。还有许多个体风险因素对特定类型的癌症有更大的影响，比如吸烟导致肺癌、暴晒导致皮肤癌。(来源：中国科学报 晋楠)



当心肥胖带来的癌症风险。图片来自：Pixabay

相关论文信息：<http://doi.org/10.1016/j.ccell.2023.05.010>

作者：Mathias Rask-Andersen 来源：《癌细胞》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发