国际研究小组关注运动脑震荡

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/23501.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

国际研究小组关注运动脑震荡。

由国际奥林匹克委员会和其他国际体育联合会资助的运动脑震荡研究组织(CISG)，近日在《英国运动医学杂志》发表的第六份报告建议，在大多数青少年冰球运动中禁止身体阻截，即防守球员击打携带冰球的球员，并支持儿童和青少年冰球运动员佩戴通用护齿。因为，CISG对运动预防措施的系统审查发现，禁止青少年冰球运动身体阻截可将脑震荡率降低58%。

该报告还呼吁扩大神经肌肉热身训练范围，以降低橄榄球运动脑震荡风险，并限制美式橄榄球各个层面的冲撞练习。

此外，CISG在报告中指出，传统的运动型脑震荡处置方式——严格规定休息时间、几天诶不接触电子产品等可能对于运动员恢复并无太大益处，甚至可能延缓康复。相反，他们建议运动员在监督下进行步行或固定式单车运动，在脑震荡没有进一步严重的情况下，可以使用电子产品，不过有时间限制。

但CISG的研究分析，未能解决职业体育运动中一个特别有争议的问题，即重复性头部损伤在多大程度上会导致晚年脑部疾病。这需要严格的队列研究来证明其中的因果关系。

CISG过去发表的报告曾因其协商过程缺乏透明度而受到批评。但此次的报告与过去不同，采取了匿名投票的方式，只有投票赞成率达到80%才算达成共识，发表报告。此次发表的报告还纳入了反对意见，进行了财务披露。

尽管如此，仍有专家认为CISG的程序存在缺陷，因为那些在当前报告主题上不是专家的小组成员拥有同等的投票权。

还有专家认为，CISG缺乏不同学科和经验的代表，比如患者本人或相关家庭成员。CISG的成员大多是运动医学方面的医生或医学专家，而非关注人群的流行病学家和生物统计学等公共卫生领域的专家。

另外，CISG的很多文献中都没有关注女性运动员。这是未来需要考虑的一个重要因素。加拿大卡尔加里大学运动损伤预防研究中心的Kathryn Schneider补充道。(来源：中国科学报 许悦)

相关论文信息：http://dx.doi.org/10.1136/bjsports-2023-106898

作者：Kathryn Schneider 来源：《英国运动医学杂志》

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发