

---

# 我国慢性病导致的死亡人数占比逐渐提升

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/23525.html>

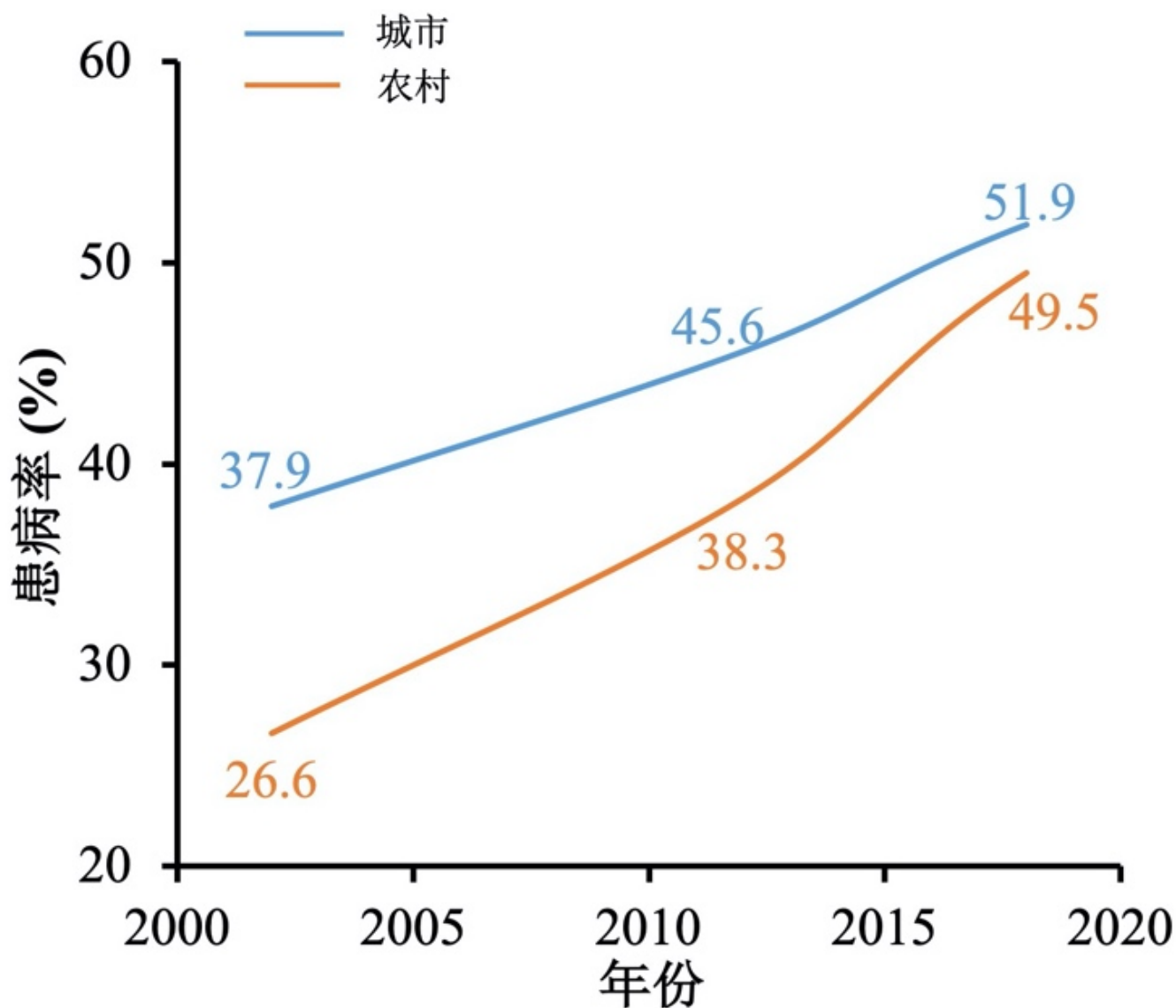
*本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！*

## 我国慢性病导致的死亡人数占比逐渐提升。

随着人口老龄化加速发展和生活行为方式迅速转变，中国乃至全球慢性病负担逐渐加重。西安交通大学领军学者、医学部副主任、全球健康研究院院长王友发联合青海大学、中国疾病预防控制中心营养与健康所以及天津医科大学等多家单位专家深入分析了我国近20年来慢性病流行和管理状况的时间变化趋势以及相关的行为危险因素，并讨论了应对策略，以为我国慢性病防控和政策制定、推进健康中国建设提供科学依据。

其相关研究成果于6月20日在《柳叶刀区域健康-西太平洋》(The Lancet Regional Health - Western Pacific)在线发表。

研究表明，中国慢性病导致的死亡人数占比从2002年80.0%上升到2012年86.6%和2018年88.5%，其中心血管疾病、癌症、慢性呼吸系统疾病和糖尿病分别占2018年死亡人数的47.1%、24.1%、8.8%和2.5%。2002年至2018年，肥胖(7.1%—16.4%)、超重/肥胖(29.9%—50.7%)、高血压(18.8%-27.5%)、糖尿病(2.6%—11.9%)和血脂异常(18.6%—35.6%)患病率均有所上升。



我国城市与农村慢性病患者率比较。论文作者供图

研究还显示我国农村慢性病患者率的增长快于城市。王友发介绍，从2012年到2018年，我国高血压和糖尿病知晓率、治疗率和控制率增长非常缓慢，大多在30%到40%之间，其中2018年高血压控制率仅为11%。与城市居民相比，农村居民的治疗、控制率较低。此外，许多可改变的行为危险因素几乎没有改善，有些随着时间的推移变得更严重，包括吸烟、过度饮酒、蔬菜和水果摄入不足、红肉摄入过多和身体活动不足。

青海大学医学部营养与健康促进中心主任彭雯是论文第一作者，西安交通大学全球健康研究院和公共卫生学院硕士研究生陈诗琪是共同第一作者，王友发为通讯作者。(来源：中国科学报 张行勇 严涛)

相关论文信息：[https://s.elsevier.com/sd/article/S2666-6065\(23\)00127-X](https://s.elsevier.com/sd/article/S2666-6065(23)00127-X)

作者：王友发等 来源：《柳叶刀区域健康-西太平洋》

---

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发