新型减肥药：减重效果好、价格低、作用持久

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/23558.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

新型减肥药：减重效果好、价格低、作用持久。

预计未来几年，将会有两种治疗肥胖的新药上市，与现在市场上的畅销减肥药物相比，这两款新药各自拥有其独特优势。

第一款名为orforglipron，更易生产和使用(口服)，成本也更低。第二款名为retatrutide，具有前所未有的减肥效果。这两款减肥药物的II期临床试验提供了药物在一小群参与者中的功效和理想剂量的数据，相关临床试验结果发表于本月《新英格兰医学杂志》。



脂肪细胞(橙色)在肥胖的发展过程中会变大。图片来源：Steve Gschmeissner/Science Photo Library

Orforglipron和Reatrutide都模拟了肠道内壁对某些营养物质的反应所产生的激素。这些激素通过作用于大脑中的受体，帮助减缓食物通过消化道的速度，降低食欲，这两种效果都能减少人们对食物的渴望，从而帮助减肥。

这些药物都属于胰高血糖素样肽-1受体(GLP-1)激动剂类药物。在过去5年左右的时间里，两种导致重大体重减轻的GLP-1受体激动剂药物已上市，并引起了很多关注。其中一种药物，trizepatide(销售名称为Mounjaro)仅被美国监管机构批准用于治疗糖尿病。另一种获批准的药物semaglutide以两种品牌出售：奥德明(Azeempic,一种糖尿病治疗药物)和维格维(Wegovy,一种肥胖治疗药物)。

Trizepatide和semaglutide都可以帮助肥胖患者获得减肥带来的挽救生命的额外益处，如降低血糖和降低高血压。Wegovy和Mounjaro需要每周注射一次，这让不少使用者觉得不舒服。更重要的是，这两款药物都属于多肽类药物，生产成本很高，而且需要大量的劳动力。如果按照临床试验中的剂量使用，两款药物每个月的花费将超过1000美元，供应短缺时药物难以找到。

Orforglipron是一种非肽小分子药物，易于生产并可以包装成药丸。虽然它的价格尚未确定，但大概率比现有的多肽类减肥药物便宜的多。领导OrforglipronII期临床试验的加拿大麦克马斯特大学内科医生Sean Wharton认为，Orforglipron是一个游戏规则改变者。

Orforglipron可以为更广泛的人群带来药理学体重管理，retatrutide则可以提供前所未有的体重减轻水平。

在使用最高剂量的retatrutide下，参与者在11个月的治疗期间平均减重24.2%，而目前获批的药物在类似时间内能减重15-20%。更重要的是，接受高剂量reatrutide治疗的肥胖患者都减重了5%以上。

美国威尔康奈尔医学中心肥胖医学专家Beverly Tchang指出，retatrutide能与三种决定食欲的受体相互作用，这可能就是它如此有效的原因。Wegovy与一个受体相互作用，Mounjaro与两个受体相互作用。

Wegovy和Mounjaro都可能会产生令人不快的副作用，比如恶心和呕吐。而Orforglipron和Reatrutide这两款新药同样如此。但研发人员并不太担心这些可能的副作用，使用者可以通过慢慢增加使用剂量以减轻副作用。

使用这些药物进行减肥的人，如果停药后，他们的体重很可能会缓慢恢复。Wharton解释，这是因为肥胖的生物学基础，人类大脑似乎对身体储存多少脂肪有一个设定值，药物只能掩盖这个设定值，而不能彻底改变它。停止用药后还保证体重不反弹?这个想法不符合人体的生物学基础。Wharton说。(来源：中国科学报 辛雨)

相关论文信息：https://doi.org/10.1056/NEJMoa2302392

https://doi.org/10.1056/NEJMoa2301972

作者：Beverly Tchang 来源：《新英格兰医学杂志》

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发