科学家发现过早绝经增加痴呆风险

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/23564.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

科学家发现过早绝经增加痴呆风险。

近日，中山大学孙逸仙纪念医院神经科教授唐亚梅团队研究发现过早绝经增加痴呆风险。相关研究论文发表于《柳叶刀》子刊《电子临床医学》。廖焕权、程锦萍、潘东、邓镇宏为该论文共同第一作者，唐亚梅为唯一通讯作者。

该研究指出，过早绝经与全因痴呆风险增加有关。过早绝经引起大脑皮层及皮层下神经结构体积缩小，并导致脑白质高信号增加，可能是潜在的病理机制。过早绝经导致痴呆风险增高的关联可能部分通过绝经后常见合并症包括睡眠障碍、精神障碍、虚弱、慢性疼痛以及代谢综合征等介导。

该研究为一项前瞻性队列研究，自2006年至2010年间招募社区人员，选择基线时已处于绝经状态且无认知障碍或痴呆的女性研究对象纳入研究。经过12.3年的随访，研究结果表明与绝经年龄≥50岁比较，绝经年龄40-49岁全因痴呆的风险增加21%，绝经年龄<40岁人群全因痴呆的风险增加71%。绝经年龄与痴呆发病风险呈剂量反应关系。充分的敏感性分析验证了分析结果的稳健性。

探索性分析提示，考虑绝经年龄后，手术绝经与自然绝经导致痴呆风险的增高无显著的统计学差异。激素替代治疗与痴呆风险降低无关。过早绝经与大脑结构灰质指数呈负相关，与白质高信号呈正相关，这种关联与心血管代谢因素无显著交互作用。绝经后并发症包括睡眠障碍、精神障碍、虚弱、慢性疼痛和代谢综合征介导了部分过早绝经与痴呆的关联。

该研究提示了应关注过早绝经人群的痴呆风险，并将推动相应防治措施的进一步探索。(来源：中国科学报 朱汉斌 黄睿)

相关论文信息：https://doi.org/10.1016/j.eclinm.2023.102033

作者：廖焕权等 来源：《电子临床医学》

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发