牙齿不好影响脑健康

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/23608.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

牙齿不好影响脑健康。

牙齿不好，远不只带来疼痛这么简单，它还可能影响脑健康。

7月5日，一项在线发表于美国神经病学学会医学期刊《神经病学》的研究发现，牙龈疾病和牙齿脱落与海马体萎缩有关。

海马体位于大脑丘脑和内侧颞叶之间，主要负责短时记忆的存储转换和定向等功能。因此海马体萎缩主要见于阿尔茨海默病等。但这项新研究至提出了一种潜在的关联，没有直接证明牙龈疾病或牙齿脱落会导致阿尔茨海默病。

牙齿脱落和牙龈疾病非常常见。我们的研究发现，这些牙齿问题在控制思维和记忆的大脑区域健康中存在影响，这给了人们更好照顾牙齿一个理由。论文作者、日本东北大学博士Satoshi Yamaguchi说。

该研究涉及172名平均年龄67岁的人群。他们在研究开始时没有记忆问题。在研究开始时，参与者接受了牙科检查、记忆力测试以及脑部扫描，以测量海马体体积。

4年后，研究人员再次对参与者进行脑部扫描以测量海马体体积、统计牙齿数量、通过测量牙龈组织的牙周探诊深度来检测牙龈疾病。

其中，探诊深度在1毫米到3毫米之间为健康读数;几个区域的探诊深度为三四毫米，为轻度牙龈疾病;一些区域探诊深度为五六毫米，存在更多骨质流失则为严重的牙龈疾病，这最终可能导致牙齿松动并脱落。

研究人员发现，牙齿的数量和牙龈疾病数量与大脑左侧海马体的变化有关。

对于患有轻度牙龈疾病的人来说，牙齿越少，左侧海马体的萎缩速度越快。然而，对于患有严重牙龈疾病的人来说，拥有更多的牙齿与左侧海马体萎缩速度更快。

在根据年龄进行调整后，研究人员发现，对于患有轻度牙龈疾病的人来说，少一颗牙齿导致的大脑萎缩比率增加，相当于大脑正常衰老一年萎缩的量。而对于患有严重牙龈疾病的人来说，情况相反，多存在一颗牙齿导致的大脑萎缩相当于大脑正常衰老1.3年萎缩的量。

研究结果突出了保护牙齿健康的重要性。Yamaguchi说，有严重牙龈疾病患者保留加固牙齿与大脑萎缩有关。通过定期前往牙科就诊，控制牙龈疾病的进展至关重要。有严重牙龈疾病的患者可能需要拔除牙齿并更换合适的假牙。

Yamaguchi说，该研究存在局限性，它是在日本的一个地区开展的，相关结论可能无法推广到其他地区。因此，未来需要对更大规模的人群进行研究。(来源：中国科学报 许悦)

相关论文信息：https://doi.org/10.1212/WNL.0000000000207579

作者：Satoshi Yamaguchi 来源：《神经病学》

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发