运动数据或可追踪帕金森病“苗头”

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/23626.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

运动数据或可追踪帕金森病“苗头”。

英国科学家研究发现，采集运动追踪数据或能作为预测帕金森病未来发展的早期指标，这些数据或能实现相对低成本且无创的大规模人群筛查的，但仍需开展进一步研究。相关研究近日发表于《自然—医学》。

运动数据或可追踪帕金森病“苗头”。帕金森病是一种没有已知疗法的神经退行性疾病，会导致运动功能相关神经元的进行性丧失。确诊时的神经系统变性通常已持续多年，彼时已有50%~70%的运动功能相关神经元受到影响。提早发现有帕金森病风险的个体或能让更多受试者加入为该疾病设计保护性疗法的临床研究。

卡迪夫大学的Cynthia Sandor和同事利用英国生物银行(UK Biobank)采集年龄在40~69岁的10.3万人的数据，模拟了运动追踪设备的数据是否能用来在临床确诊前发现帕金森病患者。他们发现，相比常用的临床标志物，如来自生活方式、遗传学、血液生化学和患者报告症状的指标，使用来自运动追踪设备的数据训练的机器学习模型能更好地区分临床诊断和预诊断的帕金森病。

研究者发现，与运动加速和睡眠质量相关的特定模式与帕金森病的未来发病和/或现有确诊有关。白天的平均运动加速在帕金森病确诊前的几年里会减慢，而帕金森病确诊患者的睡眠障碍比其他临床疾病患者更严重，比如其他神经退行性疾病和运动障碍。

该研究结果表明运动数据或能作为发现有帕金森病风险人群的低成本筛查工具，对帕金森病相关的病理性神经退行迹象的早期筛查或有助于启动神经保护疗法和/或开展针对疾病发展的临床试验。但研究者提示仍需在其他人群中开展进一步研究来重复以上结果。(来源：中国科学报 冯维维)



图片来自：Pixabay

相关论文信息：https://doi.org/10.1038/s41591-023-02440-2

作者：Cynthia Sandor 来源：《自然—医学》

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发