天然膳食可防治污染物和添加剂引发的心理疾病

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/23671.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

天然膳食可防治污染物和添加剂引发的心理疾病。

近日，中山大学公共卫生学院教授李华斌团队联合新加坡食品与生物技术创新研究所、香港大学李嘉诚医学院等科研人员，发现天然膳食产物可防治污染物和食品添加剂引发的心理疾病。相关综述性文章发表于《食品科学与技术趋势》。

心理疾病，尤其是焦虑和抑郁症，已经成为严重的公共卫生问题。通过食物、水和空气进入人体的环境污染物和某些食品添加剂可以扰乱神经递质和海马区、引起神经炎症和肠道微生物失调等，进而引起焦虑、抑郁和其他多种心理疾病。此外，许多膳食成分可以改变基因表达、减少氧化应激以及调节肠道微生物等，从而预防和缓解多种心理疾病。

该文章系统总结了膳食成分防治污染物和食品添加剂引起的焦虑、抑郁等心理疾病的研究进展，有助于人们选择食物来预防某些心理疾病，也有利于将膳食天然产物开发成为营养补充剂和功能性食品，以防治污染物和食品添加剂导致的某些心理疾病。

文章对多种污染物，如重金属(铅、砷)、有机污染物(多氯联苯、多环芳烃和苯并芘)、抗生素(米诺环素、环丙沙星、甲硝唑)、农药(氯氰菊酯、敌敌畏)，以及食品添加剂，如阿斯巴甜、对羟基苯甲酸酯、聚山梨醇酯和味精等，进行了总结。阐述了污染物及食品添加剂会增加精神障碍的风险，例如抑郁症、焦虑症、精神分裂症、注意力缺陷多动障碍。

另外，一些天然膳食产物，如苹果提取物、抗坏血酸、没食子酸、褪黑素、姜黄素和益生菌等能够防治污染物和食品添加剂引发的心理疾病，文章强调了污染物和食品添加剂对心理健康的影响，而不是传统上认为的对机体健康的影响。

该研究方向整合了食品安全和食物营养，也涉及环境科学的内容，可以让食品安全专家、营养学家和环境科学家聚集在一起，解决环境污染物和某些食品添加剂带来的食品安全和人类健康问题。这将成为一个热门的研究领域，吸引更多研究人员开展相关的工作。(来源：中国科学报 朱汉斌)

相关文章信息：https://doi.org/10.1016/j.tifs.2023.06.004

作者：李华斌等 来源：《食品科学与技术趋势》

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发