手有多重？比想象的重1倍

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/23750.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

手有多重?比想象的重1倍。

一项7月24日发表于《当代生物学》的论文发现，人们通常感知的手的重量，约是其实际重量的一半。

英国伦敦大学伯贝克学院的DeniseCadete说：我们通常不会考虑我们的手有多重，但戴假肢的人有时会抱怨他们的假肢太重了，即使它们的重量比真肢还轻。她说，很少有研究详细探究人们如何感知身体部位的重量。

Cadete和同事对20名成年人进行了测试，每个人都被要求在一个类似扶手的柱子上放松左臂。起初，每个人都让左手自由悬挂，后来左手有了支撑，并且左手腕上固定了一个重物。在整个实验过程中，参与者看不到自己的手或重物，因为他们被屏幕遮住了。

研究人员要求每个参与者判断他们的手或重量是否更重，研究人员用不同的重量反复做了这个实验。

手的平均重量约为400克，但研究中的人平均低估了49.4%的手重。

研究小组不确定为什么会出现这种情况，但Cadete怀疑这种低估使移动不那么费力。她说：我们感知的手重比实际的更轻，因此我们在世界上更容易自由地移动。

接下来，研究小组调查了疲劳是否会影响一个人对手重的感知。他们在20人身上重复了这项实验，然后要求参与者在再次进行测试之前，反复挤压一个通常用于测量握力的手持式测力计10分钟。

在锻炼之后，参与者只低估了29%左右的手重。手越疲劳，参与者认为自己的手就越重。Cadete说，这可能是一种鼓励人们在剧烈运动后休息的机制。

根据Cadete的说法，这些发现可以帮助人们设计更好的假肢。她推测，如果科学家能更好地让戴假肢的人相信假肢是身体的一部分，他们就会认为假肢更轻，就像我们对手的感知一样。(来源：中国科学报 文乐乐)

相关论文信息：https://doi.org/10.1016/j.cub.2023.05.041

作者：Denise Cadete 来源：《当代生物学》

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发