
糖尿病现状不容乐观，多数患者风险控制未达标

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/23846.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

糖尿病现状不容乐观，多数患者风险控制未达标。

糖尿病是全球高发慢性病中患病人数增长最快的疾病，也是导致心血管疾病、失明、肾衰竭以及截肢等重大疾病的主要病因之一。目前，中国有近1.4亿成人糖尿病患者，约占全球总数的四分之一。糖尿病已成为严重危害国民健康并给社会带来沉重经济负担的重大公共卫生问题。

多项研究表明，全球多个国家糖尿病患者的血糖、血压和血脂控制均不理想。而中国作为糖尿病全球第一大国，糖尿病患者风险因素控制情况目前尚未得到系统研究。上海交通大学公共卫生学院院长王慧教授牵头的科技部国家重点研发计划项目，围绕数字化主动健康和慢病防控开展工作，形成主动健康与糖尿病防控联合研究团队，从全球视角进行健康大数据挖掘与疾病风险评估，同时辅助人工智能技术，为糖尿病人群的饮食、药物、生活方式等多维度干预和精准健康管理提供数字化支撑。近日，相关研究在《内科学年鉴》发表，填补了中国缺乏系统研究糖尿病患者风险因素控制情况的空白。

基于全球糖尿病防控的严峻形势，王慧团队与中国疾病预防控制中心营养与健康所丁钢强/于冬梅团队合作，利用2015年至2017年全国健康与营养监测数据，对具有全国代表性的8401名已诊断成人糖尿病患者的BMI、血糖、血压、血脂、生活方式和饮食达标情况进行分析，其中饮食数据来自3531名参与连续3天24小时饮食回顾法的患者。

该研究发现绝大多数中国糖尿病患者的风险因素控制没有达到《中国2型糖尿病防治指南(2020年版)》建议的水平。只有1/3的患者BMI控制在正常值24 kg/m²以下;只有4.4%的患者个体化血糖、血压和个体化血脂三项指标同时达标，其中血压和血脂达标率尤其低，仅分别为22.2%和23.9%。生活方式方面，仍有1/4的患者吸烟，1/3的患者饮酒，1/2的患者睡眠时间不达标，4/5的患者闲暇时间运动不达标，生活方式总体达标率只有5.1%。

饮食方面，指标达标水平最低，大多数患者碳水化合物、蛋白质和脂肪的供能比不达标，仅有9%的患者钠摄入达标，2.5%的患者膳食纤维摄入达标。在3531名有饮食数据的患者中，只有4名患者饮食符合指南的膳食推荐。此外，以上部分指标达标率存在亚组差异，在不同年龄、性别、城乡、教育程度和BMI的患者中存在显著差异。综上数据表明，中国糖尿病风险防控现状不容乐观。

该研究首次全面揭示了中国糖尿病患者风险因素控制的总体情况，亟需加强对糖尿病患者风险因素控制不佳的原因进行进一步分析，尽快制定切实有效的应对策略。

文章指出，有效控制糖尿病需要通过个性化管理对患者及时给予药物和非药物综合治疗。如不仅需要清楚告知患者其临床治疗手段，指导其科学健康的饮食与生活方式，还需向患者提供相应的知识、技能、工具和科技手段辅助其配合治疗。此外，必须了解每位患者的治疗目标 and 需求以及治疗过程中的主要障碍，并及时帮助患者解决这些障碍。最后，医保政策的制定和实施也需要根据我国糖尿病防控现状及时调整完善，以更好地保障糖尿病患者的健康权益。(来源：中国科学报 张双虎 黄辛)

相关论文信息：<https://doi.org/10.7326/M23-0442>

作者：王慧等 来源：《内科学年鉴》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发