“放弃”他汀类药物有了新证据

作者：王菲 来源：中国科学报

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/2394.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

近日，来自美国、爱尔兰、意大利、瑞典、法国和日本等国的17位医生发表的一篇综述文章称，胆固醇或坏胆固醇水平高与心脏病无关，并要求医生放弃使用他汀类药物。

一直以来，高水平的低密度脂蛋白胆固醇(LDL-C)被认为是引发心脏病的主要原因，心脏病最主要的杀手之一。

然而，一项基于大约130万患者数据的新研究表明，将他汀类药物作为治疗心脏病的主要方式具有可疑的益处。该论文于前不久发表在《临床药理学专家评论》期刊上。

文章对他汀类药物的一些综述评论提出异议，作者们认为这些评论是基于误导性的统计数据，因为这些数据去掉了失败的试验并忽略了许多相互矛盾的观察。他们还得出结论，他汀类药物治疗有许多严重的副作用，并称这些已被某些试验最小化。

该文章作者包括爱尔兰戈尔韦市的国际血管外科学会教授Sherif Sultan，The Great Cholesterol Con一书的作者Malcolm Kendrick博士，以及美国神经科学家和心血管疾病研究员David M Diamond博士。

其中，作者Sherif Sultan教授介绍，尽管有未经证实的益处和严重的副作用，目前世界各地有数百万人正在服用他汀类药物，包括许多没有心脏病史的人。

我们建议临床医生放弃使用他汀类药物和PCSK-9抑制剂，而是针对心血管疾病的致病原因进行判断和治疗。Sultan说。PCSK-9抑制剂是一类相对较新的降胆固醇治疗方法，目前这种抑制剂正在广泛推广，成本每年约为2万欧元。

关于降胆固醇治疗是否能降低患心血管疾病的风险问题，该文章称，2005年欧洲和美国卫生部门提出的新法规规定，允许所有的试验数据公开。而文章研究显示，在2000年至2012年期间，在12个欧洲国家使用他汀类药物与降低死亡率无关。

而且，专家们发现，在一般人群中，高坏胆固醇水平似乎与患心血管病风险无关，即使是家族性高胆固醇血症(一种以高LDL-C水平为特征的遗传性疾病)的个体，与其患病风险也均无关。

作者表示，使用降胆固醇药物的好处值得怀疑。他们发现，高总胆固醇与动脉粥样硬化(动脉硬化)无关，并且有4项研究证实LDL-C与动脉粥样硬化之间缺乏关联。

同时，他们发现急性心肌梗死患者的胆固醇水平低于正常水平，而坏胆固醇水平低的健康人群患传染病和癌症的风险显著增加。

Sultan还介绍了一项最惊人的发现，LDL-C高的老年人更长寿。

而对于已经患有心脏病高风险的患者，专家们同意，特别是那些已有过心脏病发作或中风的患者，他汀类药物被证明是救生员，可以减少再次发作的机会。

不过，需要提醒的是，对于已服用他汀类药物的患者应继续服用。如果患者有任何疑虑，请向专业医生咨询。(来源：中国科学报 王菲)

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发