研究揭示神经习惯化表征钝化的应激内分泌反应

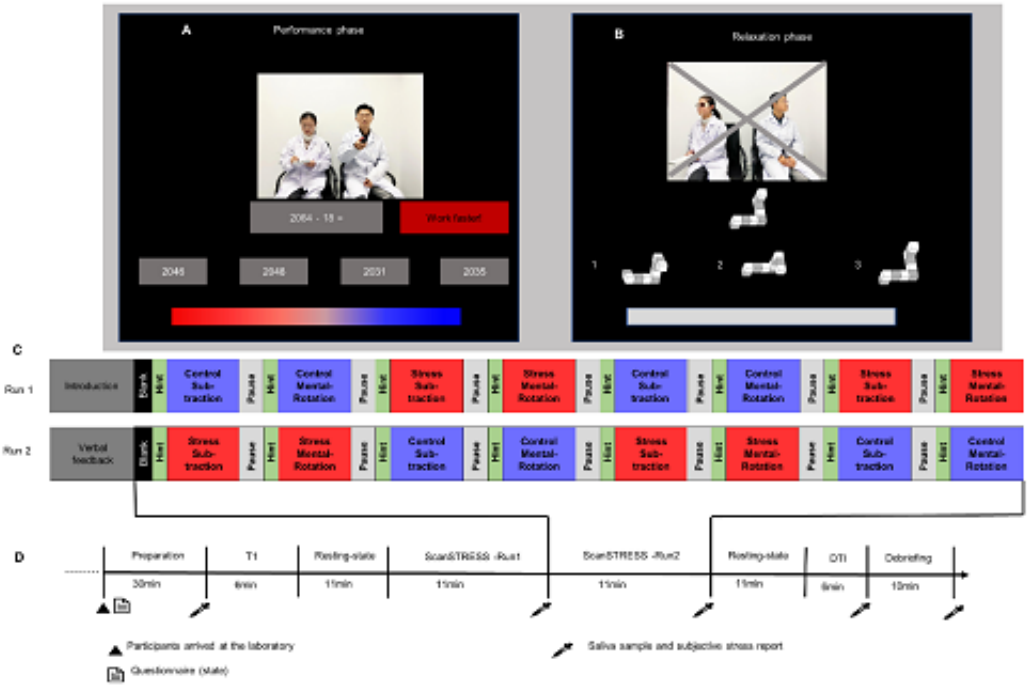
作者：writer 来源：科学网

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/24033.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

研究揭示神经习惯化表征钝化的应激内分泌反应。应激反应对心理健康有着显著的影响，不仅与抑郁和焦虑症状之间存在密切关联，并且可以预测五年后的抑郁和焦虑水平。此外，应激反应与心血管疾病、免疫系统功能下降、消化问题、睡眠障碍等身体健康问题之间存在关联。随着社会节奏的加快，个体报告的应激暴露频次和强度也在持续增加，这更加凸显了对应激反应研究的迫切性。理解应激下的神经活动模式，探索应激下的风险因素和保护因素，对于识别不良的应激反应模式，发展有效的早期干预手段具有重要的意义。

近日，西南大学心理学部教授杨娟团队在心理学、精神病学顶级期刊《心理医学》(Psychological Medicine)上发表研究论文。该研究使用经典的ScanSTRESS应激诱发范式，首次从神经习惯化的角度探索了应激下内分泌反应的神经机制，以及习惯化反应的保护性因素和风险因素。此外，本研究的结果在MIST应激诱发任务中得到了跨样本跨范式的验证。



ScanSTRESS实验条件及流程图片来源：西南大学

总的来说，本研究为考虑急性应激下的神经反应模式提供了一个新的视角，并对钝化应激反应的

动机失调理提供了神经层面的证据。此外，本研究也为应激反应过程与身心健康的研究搭建了神经标记物的桥梁，有利于后续研究推进应激反应模式影响长期身心健康的神经机制。最后，本研究具有良好的可重复性和可泛化性，神经习惯化指标具有跨范式跨样本的稳定性，为后续研究探索不同范式诱发神经活动的差异提供了可能。

西南大学心理学部教授杨娟为论文通讯作者，已毕业硕士生刘亚东为论文第一作者。本研究得到国家自然基金项目和科技创新2030重大项目的资助。(来源：中国科学报 张晴丹)

相关论文信息：https://doi.org/10.1017/S0033291723001666

作者：杨娟等 来源：《心理医学》

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发